

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 03.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Чай	150	21
Печенье	20	33,6
Итого:	320	225,00
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Кисель	150	46,5
Булочка «Домашняя»	50	163,87
Итого:	200	210,37
Итого за день:	1180	953,42
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 03.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Чай с молоком	180	25,2
Печенье	50	84
Итого:	410	313,6
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Кисель	200	60
Булочка «Домашняя»	60	196,64
Итого:	260	256,64
Итого за день:	1450	1205,45
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 04.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша гречневая с маслом, сахаром,	130	234,44
Кофейный напиток	150	23,2
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	310	343,3
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне с мясом	160	51,98
Котлета куриная	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	492,39
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	170	42,88
Итого за день:	1100	926,76
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 04.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша гречневая с маслом, сахаром,	150	270,51
Кофейный напиток	180	27,1
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	367	406,79
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне с мясом	200	64,98
Котлета куриная	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	685	593,07
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	210	89,5
Итого за день:	1295	1116,55
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 05.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	299,64
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	500	496,65
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	214,4
Итого за день:	1140	11037,88
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 05.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	630	622,81
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	385	291,39
Итого за день:	1412	1343,98
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 06.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,79
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Рыба порционная отварная	60	47,2
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	540	418,06
ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	352,13
Итого за день:	1310	1169,98
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 06.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	433,34
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Рыба порционная отварная	70	55,07
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	528,81
ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	390	396,94
Итого за день:	1567	1403,09
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 07.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	20,16
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	350,32
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Тефтели мясные	85	173,64
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	520	470,41
ПОЛДНИК		
Йогурт	120	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	140	112,48
Итого за день:	1090	977,21
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 07.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	426,78
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Тефтели мясные	110	224,71
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	609,96
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	20	42,88
Итого:	170	129,88
Итого за день:	1337	1210,62
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 10.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
Итого:	325	227,55
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	505	508,99
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	418,13
Итого за день:	1350	1320,27
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 10.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	50	84
Итого:	410	316,39
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	693,37
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	390	476,14
Итого за день:	1650	1651,5
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 12.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	326,06
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	160	51,98
Котлета мясная	60	174
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	456,6
ПОЛДНИК		
Творожная запеканка	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	352,13
Итого за день:	1240	1161,98
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 12.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	404,58
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	64,98
Котлета мясная	70	204
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	640	871,23
ПОЛДНИК		
Творожная запеканка	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	400	418,36
Итого за день:	1497	1421,36
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 13.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	317,12
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыбная котлета	50	51,01
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	550	401,9
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	129,58
Итого:	200	150,58
Итого за день:	1180	913,6
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 13.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	415,46
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыбная котлета	80	81,62
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	520,76
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	70	177,7
Итого:	250	202,9
Итого за день:	1467	1183,12
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 14.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	306,82
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	483,53
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	251,36
Итого за день:	1140	1085,71
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 14.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	374,58
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	583,36
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	350,95
Итого за день:	1387	1352,89
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 18.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	299,64
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	40	45,05
Суп картофельный с бобовыми, на курином бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель куриный	60	174
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	500	505,65
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	214,4
Итого за день:	1180	1063,69
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 18.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Суп картофельный с бобовыми, с на курином бульоне, с мясом	200	105,6
Шницель куриный	70	204
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	640	648,53
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	302,09
Итого за день:	1467	1397,21
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 19.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,82
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	40	45,05
Борщ на курином бульоне с мясом, сметаной	160	51,98
Биточки куриные	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	527,84
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	595,77
Итого за день:	1260	1506,62
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 19.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	440,38
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Борщ на курином бульоне с мясом, сметаной	200	64,98
Биточки куриные	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	695	648,65
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	773,67
Итого за день:	1532	1889,89
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 20.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,79
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из вареной свеклы	30	48,45
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета рыбная	50	51,01
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	520	430,72
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	163,87
Итого:	200	184,87
Итого за день:	1150	1015,38
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 20.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	433,34
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из вареной свеклы	60	36,9
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	700	580,26
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	60	196,64
Итого:	240	221,84
Итого за день:	1437	1279,44
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 21.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	311,62
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Тефтели мясные	85	173,64
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	520	506,76
ПОЛДНИК		
Йогурт	120	69,6
Булочка «Домашняя»	50	163,87
Итого:	170	233,47
Итого за день:	1120	1095,85
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 21.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	401,86
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Тефтели мясные	110	224,71
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	665,54
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	60	196,64
Итого:	210	283,64
Итого за день:	1407	1395,04
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 24.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
Итого:	325	227,55
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	505	508,99
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	120	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	400,73
Итого за день:	1320	1302,87
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 24.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	50	84
Итого:	410	316,39
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	693,37
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	150	87
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	370	480,16
Итого за день:	1630	1655,52
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 25.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	265	310,36
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	40	45,05
Свекольник на курином бульоне с мясом, сметаной	150	69,47
Котлета куриная	60	174
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	550	644,64
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	325	225,12
Итого за день:	1200	1207,31
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 25.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Свекольник на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	92,63
Котлета куриная	70	204
Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	695	801,52
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	302,09
Итого за день:	1382	1533,39
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 26.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	326,06
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	160	51,98
Котлета мясная	60	200,45
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	554,36
ПОЛДНИК		
Лапшевник	100	174,69
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	315	1273,59
Итого за день:	1265	1181,2
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 26.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	404,58
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	64,98
Котлета мясная	70	233,86
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	687,96
ПОЛДНИК		
Лапшевник	130	227,1
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	340,9
Итого за день:	1537	1460,63
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 27.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	268,12
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	40	49,87
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыбная котлета	50	51,01
Вермишель отварная	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	500	406,38
ПОЛДНИК		
Кисель	150	46,5
Булочка «Домашняя»	50	129,58
Итого:	200	176,08
Итого за день:	1130	894,58
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 27.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	349,66
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	60	74,81
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыбная котлета	80	81,62
Вермишель отварная	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	660	552,28
ПОЛДНИК		
Кисель	200	60
Булочка «Домашняя»	70	177,7
Итого:	270	237,7
Итого за день:	1447	1183,64
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 28.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	306,82
II ЗАВТРАК		
Оладьи	50	136,5
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	483,53
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Кондитерские изделия	25	42
Итого:	175	129
Итого за день:	1065	1055,85
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 28.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	374,58
II ЗАВТРАК		
Оладьи	100	273
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	583,36
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Кондитерские изделия	50	84
Итого:	230	188,4
Итого за день:	1362	1419,34
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

