

<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 03.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Чай	150	21
Печенье	20	33,6
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>225,00</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>352,45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	150	46,5
Булочка «Домашняя»	50	163,87
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>210,37</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1180</b>	<b>953,42</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 03.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Чай с молоком	180	25,2
Печенье	50	84
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>313,6</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>470,21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	200	60
Булочка «Домашняя»	60	196,64
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>256,64</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>1205,45</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 04.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая с маслом, сахаром,	130	234,44
Кофейный напиток	150	23,2
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>343,3</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне с мясом	160	51,98
Котлета куриная	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>492,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>42,88</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1100</b>	<b>926,76</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 04.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая с маслом, сахаром,	150	270,51
Кофейный напиток	180	27,1
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>367</b>	<b>406,79</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне с мясом	200	64,98
Котлета куриная	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>593,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>89,5</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1295</b>	<b>1116,55</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 05.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>299,64</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>496,65</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>214,4</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1140</b>	<b>11037,88</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 05.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>337</b>	<b>402,59</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>622,81</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>385</b>	<b>291,39</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1412</b>	<b>1343,98</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 06.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>355,79</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Рыба порционная отварная	60	47,2
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>418,06</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка творожная	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>352,13</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1310</b>	<b>1169,98</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 06.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>433,34</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Рыба порционная отварная	70	55,07
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>528,81</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка творожная	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>396,94</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1567</b>	<b>1403,09</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 07.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	150	20,16
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>350,32</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Тефтели мясные	85	173,64
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>470,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	120	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>140</b>	<b>112,48</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1090</b>	<b>977,21</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 07.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>426,78</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Тефтели мясные	110	224,71
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>609,96</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>129,88</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1337</b>	<b>1210,62</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		





<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 10.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>227,55</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>508,99</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>418,13</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>1320,27</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 10.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	50	84
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>316,39</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>693,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>476,14</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1650</b>	<b>1651,5</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 12.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>326,06</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	160	51,98
Котлета мясная	60	174
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>456,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Творожная запеканка	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>352,13</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>1161,98</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 12.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>404,58</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	64,98
Котлета мясная	70	204
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>871,23</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Творожная запеканка	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>418,36</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1497</b>	<b>1421,36</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
Дата: 13.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>317,12</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыбная котлета	50	51,01
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>401,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	129,58
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>150,58</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1180</b>	<b>913,6</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
Дата: 13.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>415,46</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыбная котлета	80	81,62
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>520,76</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	70	177,7
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>202,9</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1467</b>	<b>1183,12</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 14.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>306,82</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>483,53</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	50	164,36
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>251,36</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1140</b>	<b>1085,71</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 14.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>374,58</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>583,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	180	104,4
Булочка «Домашняя»	75	246,55
<b>Итого:</b>	<b>255</b>	<b>350,95</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1387</b>	<b>1352,89</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		





<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 18.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>299,64</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат овощной	40	45,05
Суп картофельный с бобовыми, на курином бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель куриный	60	174
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>505,65</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>214,4</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1180</b>	<b>1063,69</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 18.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>337</b>	<b>402,59</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат овощной	60	67,58
Суп картофельный с бобовыми, с на курином бульоне, с мясом	200	105,6
Шницель куриный	70	204
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>648,53</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>302,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1467</b>	<b>1397,21</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 19.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>355,82</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат овощной	40	45,05
Борщ на курином бульоне с мясом, сметаной	160	51,98
Биточки куриные	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>527,84</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>595,77</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1260</b>	<b>1506,62</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 19.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>440,38</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат овощной	60	67,58
Борщ на курином бульоне с мясом, сметаной	200	64,98
Биточки куриные	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>648,65</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>773,67</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1532</b>	<b>1889,89</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 20.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>355,79</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из вареной свеклы	30	48,45
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета рыбная	50	51,01
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>430,72</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	163,87
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>184,87</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1150</b>	<b>1015,38</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 20.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>433,34</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из вареной свеклы	60	36,9
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>580,26</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	60	196,64
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>221,84</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1437</b>	<b>1279,44</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 21.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>311,62</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Тефтели мясные	85	173,64
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>506,76</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	120	69,6
Булочка «Домашняя»	50	163,87
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>233,47</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1120</b>	<b>1095,85</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 21.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>401,86</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Тефтели мясные	110	224,71
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>665,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	60	196,64
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>283,64</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1407</b>	<b>1395,04</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		





<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 24.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>227,55</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>508,99</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	120	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>400,73</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1320</b>	<b>1302,87</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 24.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	50	84
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>316,39</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>693,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	150	87
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>480,16</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1630</b>	<b>1655,52</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 25.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>265</b>	<b>310,36</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат овощной	40	45,05
Свекольник на курином бульоне с мясом, сметаной	150	69,47
Котлета куриная	60	174
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>644,64</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>225,12</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1200</b>	<b>1207,31</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 25.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>337</b>	<b>402,59</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат овощной	60	67,58
Свекольник на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	92,63
Котлета куриная	70	204
Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>801,52</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>302,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1382</b>	<b>1533,39</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 26.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>326,06</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	160	51,98
Котлета мясная	60	200,45
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>554,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Лапшевник	100	174,69
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>315</b>	<b>1273,59</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1265</b>	<b>1181,2</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 26.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>404,58</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	64,98
Котлета мясная	70	233,86
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>687,96</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Лапшевник	130	227,1
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>340,9</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1537</b>	<b>1460,63</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
Дата: 27.02.2025 г	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>268,12</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат овощной	40	49,87
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыбная котлета	50	51,01
Вермишель отварная	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>406,38</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	150	46,5
Булочка «Домашняя»	50	129,58
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>176,08</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1130</b>	<b>894,58</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
Дата: 27.02.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>349,66</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат овощной	60	74,81
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыбная котлета	80	81,62
Вермишель отварная	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>552,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	200	60
Булочка «Домашняя»	70	177,7
<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>237,7</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1447</b>	<b>1183,64</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		





<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 28.02.2025 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>306,82</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Оладьи	<b>50</b>	<b>136,5</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>483,53</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	150	87
Кондитерские изделия	25	42
<b>Итого:</b>	<b>175</b>	<b>129</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1065</b>	<b>1055,85</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 28.02.2025 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>374,58</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Оладьи	<b>100</b>	<b>273</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>583,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	180	104,4
Кондитерские изделия	50	84
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>188,4</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1362</b>	<b>1419,34</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

