

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 02.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
Итого:	325	227,55
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	505	508,99
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	418,13
Итого за день:	1350	1320,27
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 02.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	25	42
Итого:	385	274,39
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	693,37
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	400	497,56
Итого за день:	1635	1630,92
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 03.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	326,06
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	40	45,05
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	160	51,98
Котлета куриная	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	527,84
ПОЛДНИК		
Крупеник	100	189,8
Соус молочный	40	47,08
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	300,76
Итого за день:	1260	1181,85
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 03.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	404,58
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	64,98
Котлета куриная	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	658,1
ПОЛДНИК		
Крупеник	130	246,74
Соус молочный	50	58,85
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	396,09
Итого за день:	1537	1485,96
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 04.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	265	310,36
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей моркови	40	49,87
Свекольник на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	69,47
Гуляш мясной	60	123,6
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	550	599,06
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	129,58
Итого:	200	150,58
Итого за день:	1115	1104
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 04.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей моркови	60	74,81
Свекольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	92,63
Гуляш мясной	80	164,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	700	760,1
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	70	177,7
Итого:	250	202,9
Итого за день:	1387	1409,59
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 06.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	306,82
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	483,53
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	175	129
Итого за день:	1110	964,23
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 06.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	374,58
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	583,36
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	210	168,7
Итого за день:	1342	1170,64
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 09.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Чай с молоком	150	65,43
Печенье	20	33,6
Итого:	320	269,43
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Сырники	100	249,91
Соус молочный	40	47,08
Йогурт	120	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	280	409,47
Итого за день:	1260	1196,95
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 09.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Чай с молоком	180	78,52
Печенье	20	33,6
Итого:	380	316,52
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Сырники	120	299,99
Соус молочный	40	47,08
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	340	498,37
Итого за день:	1500	1450,7
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 10.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,82
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	40	45,05
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	160	51,98
Биточки куриные	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	527,84
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус молочный	40	47,08
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	618,55
Итого за день:	1300	1546,21
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 10.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	440,38
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	60	67,58
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	200	64,98
Биточки куриные	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	695	648,65
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус молочный	40	47,08
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	796,45
Итого за день:	1572	1929,48
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 11.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	299,64
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат из моркови	40	49,87
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне , с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	65	117,22
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	495	573,7
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	214,4
Итого за день:	1135	1114,93
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 11.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,69
Итого:	332	391,89
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат из моркови	60	74,81
Суп картофельный с бобовыми с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	75	135,25
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	615	706,87
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	385	291,39
Итого за день:	1392	1417,34
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 12.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,79
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свеклы	30	18,45
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета рыбная	50	51,01
Рис отварной	60	90,28
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	460	340,44
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1090	925,59
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 12.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	433,34
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свеклы	60	36,9
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	75	112,85
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	625	467,41
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1377	1216,5
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 13.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	326,06
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Суп рисовый на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Котлета мясная	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	505	477,08
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Печенье	25	42
Итого:	200	129
Итого за день:	1110	973,14
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 13.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	404,58
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Суп рисовый на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Котлета мясная	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	56,7
Итого:	635	583,36
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Печенье	25	42
Итого:	205	146,4
Итого за день:	1337	1178,34
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 16.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
Итого:	325	227,55
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	505	508,99
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	418,13
Итого за день:	1350	1320,27
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 16.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	25	42
Итого:	385	274,39
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	693,37
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	400	497,56
Итого за день:	1635	1630,92
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 17.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	326,06
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	160	51,98
Котлета куриная	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	527,84
ПОЛДНИК		
Творожно – рисовая запеканка	100	191,1
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	279,28
Итого за день:	1260	1160,37
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 17.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	404,58
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	64,98
Котлета куриная	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	658,1
ПОЛДНИК		
Творожно – рисовая запеканка	130	248,43
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	362,23
Итого за день:	1537	1452,1
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 18.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	265	310,36
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат из моркови	40	49,87
Свекольник на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	69,47
Тефтели мясные	85	173,64
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	575	649,1
ПОЛДНИК		
Каша «Ассорти» молочная	150	161,46
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	225,34
Итого за день:	1220	1211,99
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 18.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат из моркови	60	67,58
Свекольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	92,63
Тефтели мясные	110	224,71
Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	730	820,01
ПОЛДНИК		
Каша «Ассорти» молочная	200	215,28
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	405	294,08
Итого за день:	1532	1543,87
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 19.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	356,02
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свеклы	30	18,45
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	160	76,5
Рыба порционная отварная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	540	398,96
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	129,58
Итого:	200	150,58
Итого за день:	1170	949,56
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 19.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	455,14
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свеклы	60	36,9
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Рыба порционная отварная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	515,41
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	70	177,7
Итого:	250	202,9
Итого за день:	1467	1217,45
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 20.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	306,82
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	483,53
ПОЛДНИК		
Йогурт	120	69,6
Печенье	20	33,6
Итого:	140	103,2
Итого за день:	1080	937,553
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 20.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	374,58
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	583,36
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Печенье	20	33,6
Итого:	170	120,6
Итого за день:	1302	1122,54
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 23.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Чай с молоком	150	65,43
Печенье	20	33,6
Итого:	320	269,43
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Сырники	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	120	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	280	386,69
Итого за день:	1180	1052,57
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 23.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Чай с молоком	180	78,52
Печенье	20	33,6
Итого:	380	316,52
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Сырники	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	340	475,59
Итого за день:	1420	1306,32
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 24.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,82
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	40	45,05
Борщ на мясном бульоне с мясом, со сметаной	160	51,98
Биточки мясные	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	65	117,22
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	505	555,28
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	595,77
Итого за день:	1245	1550,87
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 24.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	440,38
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	60	67,58
Борщ на мясном бульоне с мясом, со сметаной	200	64,98
Биточки мясные	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	75	135,25
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	620	668,47
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	375	762,97
Итого за день:	1492	1915,82
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 25.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Сыр порционный	10	36
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	335,64
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне , с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	510	494,21
ПОЛДНИК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	225,34
Итого за день:	1200	1099,19
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 25.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Сыр порционный	12	43,2
Хлеб пшеничный	25	53,69
Итого:	344	435,09
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	630	606,31
ПОЛДНИК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	410	304,78
Итого за день:	1484	1390,18
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 26.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,79
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из моркови	40	49,87
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета рыбная	50	51,01
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	530	462,14
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Печенье	25	42
Итого:	175	63
Итого за день:	1215	1046,53
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 26.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	433,34
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из моркови	60	74,81
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	700	618,17
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Печенье	25	42
Итого:	205	67,2
Итого за день:	1482	1217,11
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 27.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Ассорти» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	317,12
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Рассольник на мясном бульоне, с мясом	150	75,6
Рыба порционная	60	47,2
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	550	488,99
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Кондитерские изделия	20	33,6
Итого:	170	120,6
Итого за день:	1240	1092,31
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 27.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Ассорти» молочная	180	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	415,46
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом	200	101,9
Рыба порционная	70	55,07
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	695	617,05
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Кондитерские изделия	20	33,6
Итого:	200	138
Итого за день:	1472	1336,11
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 28.12.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	265	222,46
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	150	85
Кондитерские изделия	20	33,6
Итого:	170	118,6
Итого за день:	915	693,51
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 28.12.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	297,11
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	180	102
Кондитерские изделия	20	33,6
Итого:	200	135,6
Итого за день:	1137	902,92
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		