

<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 02.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай	150	24,32
Печенье	25	42
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>227,55</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Рагу из овощей	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>336,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>175</b>	<b>74,6</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1190</b>	<b>804,43</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 02.09.2024 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай	180	38,91
Печенье	25	42
<b>Итого:</b>	<b>385</b>	<b>274,39</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Рагу из овощей	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>426,17</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>89,5</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>955,66</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 03.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>294</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ со сметаной	160	51,98
Котлета рыбная	50	51,01
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>369,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	150	24,32
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>67,2</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1225</b>	<b>896,2</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 03.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>359,7</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Борщ со сметаной	200	64,98
Котлета рыбная	80	81,62
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>480,14</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	180	38,91
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>103,21</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>	<b>1108,65</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 04.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп вермишелевый молочный	150	93
Чай с молоком	150	64,5
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>211,1</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Свекольник на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	69,47
Котлета мясная	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	90	162,3
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>598,95</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка творожная	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	24,32
Сухари	25	42
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>354,57</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1360</b>	<b>1330,22</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 04.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп вермишелевый молочный	180	116,25
Чай с молоком	180	77,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>257,95</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Свекольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	69,47
Котлета мясная	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>781,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка творожная	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Сухари	25	42
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>396,06</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1595</b>	<b>1601,21</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
Дата: 05.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Чай с молоком	150	65,43
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>312,55</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыба порционная отварная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>398,09</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Печенье	20	33,6
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>328,81</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1380</b>	<b>1205,05</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
Дата: 05.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	401,86
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>330,8</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыба порционная отварная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>494,21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Печенье	20	33,6
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>383,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1647</b>	<b>1444,76</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 06.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>350,32</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>483,53</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	150	21
Кондитерские изделия	20	33,6
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>54,6</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1190</b>	<b>1054,05</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 06.09.2024 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>426,78</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>583,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	180	25,2
Кондитерские изделия	20	33,6
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>58,8</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1412</b>	<b>1234,54</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		





<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 09.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Чай с молоком	150	65,43
Печенье	20	33,6
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>269,43</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>352,45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	90	52,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>369,29</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1045</b>	<b>974,65</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 09.09.2024 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Чай с молоком	180	78,52
Печенье	20	33,6
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>316,52</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	<b>180</b>	<b>165,6</b>
<b>ОБЕД</b>		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>470,21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	110	63,8
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>452,39</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1460</b>	<b>1404,72</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
Дата: 10.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>355,82</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы	30	18,45
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	160	51,98
Биточки куриные	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>451</b>	<b>501,24</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>595,77</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1191</b>	<b>1496,83</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
Дата: 10.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>440,38</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы	60	36,9
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	200	64,98
Биточки куриные	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>617,97</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>773,67</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1572</b>	<b>1876,02</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 11.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>299,64</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови	40	49,87
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне , с мясом	160	84,48
Шницель	60	200,45
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>536,92</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>214,4</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1180</b>	<b>1094,96</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 11.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>332</b>	<b>391,89</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>120</b>	<b>54,38</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови	60	74,81
Суп картофельный с бобовыми, с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>685,62</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>302,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1462</b>	<b>1423</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 12.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>355,79</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	400	45,05
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета рыбная	50	51,01
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>457,32</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	105	114
Чай	25	90
Кондитерские изделия	150	21
Кондитерские изделия	257	42
<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>267</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1265</b>	<b>1124,11</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 12.09.2024 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>433,34</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>610,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	125	137,9
Чай	25	90
Кондитерские изделия	180	25,2
Кондитерские изделия	25	42
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>295,1</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1552</b>	<b>1383,38</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 13.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная	160	150,52
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>300,68</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Тефтели мясные	85	173,64
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>506,76</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Крендель»	65	213,66
<b>Итого:</b>	<b>155</b>	<b>265,86</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1115</b>	<b>1117,3</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 13.09.2024 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>399,17</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Тефтели мясные	110	224,71
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>665,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Крендель»	75	246,55
<b>Итого:</b>	<b>185</b>	<b>310,35</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1362</b>	<b>1419,06</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		





<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 16.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>227,55</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>508,99</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	90	52,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>383,33</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1210</b>	<b>1163,87</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 16.09.2024 г.</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	25	42
<b>Итого:</b>	<b>385</b>	<b>274,39</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>693,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	110	63,8
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>456,96</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1485</b>	<b>1468,72</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 17.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>326,06</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Борщ на курином бульоне, с мясом, со сметаной	160	51,98
Котлета куриная	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>527,84</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Лапшевник с творогом	100	174,69
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>262,87</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1260</b>	<b>1143,96</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 17.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>404,58</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	<b>60</b>	<b>27,19</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Борщ на курином бульоне, с мясом, со сметаной	200	64,98
Котлета куриная	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>658,1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Лапшевник с творогом	130	227,1
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>319,48</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1527</b>	<b>1409,35</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.</b>		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
<b>Дата: 18.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>265</b>	<b>310,36</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови	40	49,87
Свекольник на мясном бульоне, мясом, со сметаной	150	69,47
Биточки мясные	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>675,91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп вермишелевый молочный	150	93
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>156,88</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1235</b>	<b>1187,15</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
<b>Дата: 18.09.2024 г</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>337</b>	<b>402,59</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Фрукты	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови	60	74,81
Свекольник на мясном бульоне с мясом, со сметаной	200	92,63
Биточки мясные	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>829,16</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп вермишелевый молочный	180	116,25
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>205,75</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1517</b>	<b>1481,5</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



<b>МЕНЮ (1-3 года)</b>		
Дата: 19.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>317,12</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыба порционная отварная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>383,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	65	213,66
<b>Итого:</b>	<b>215</b>	<b>234,66</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1205</b>	<b>979,32</b>
Вода питьевая кипяченая	100-200	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		

<b>МЕНЮ (3-7 лет)</b>		
Дата: 19.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>415,46</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыба порционная отварная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>549,79</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
<b>Итого:</b>	<b>255</b>	<b>271,75</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1472</b>	<b>1281</b>
Вода питьевая кипяченая	150-300	
<b>Шеф-повар:</b> Арзамаскина Е.Н.		



