

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 02.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай	150	24,32
Печенье	25	42
Итого:	325	227,55
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Рагу из овощей	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	510	336,68
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	175	74,6
Итого за день:	1190	804,43
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 02.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай	180	38,91
Печенье	25	42
Итого:	385	274,39
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Рагу из овощей	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	640	426,17
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	210	89,5
Итого за день:	1415	955,66
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 03.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	325	294
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ со сметаной	160	51,98
Котлета рыбная	50	51,01
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	550	369,4
ПОЛДНИК		
Чай	150	24,32
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	170	67,2
Итого за день:	1225	896,2
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 03.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	359,7
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ со сметаной	200	64,98
Котлета рыбная	80	81,62
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	480,14
ПОЛДНИК		
Чай	180	38,91
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	210	103,21
Итого за день:	1480	1108,65
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 04.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	150	93
Чай с молоком	150	64,5
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	325	211,1
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Свекольник на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	69,47
Котлета мясная	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	90	162,3
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	510	598,95
ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	24,32
Сухари	25	42
Итого:	345	354,57
Итого за день:	1360	1330,22
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 04.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	180	116,25
Чай с молоком	180	77,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	257,95
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Свекольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	69,47
Котлета мясная	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	630	781,6
ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Сухари	25	42
Итого:	395	396,06
Итого за день:	1595	1601,21
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 05.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Чай с молоком	150	65,43
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	312,55
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыба порционная отварная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	398,09
ПОЛДНИК		
Сырники	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Печенье	20	33,6
Итого:	310	328,81
Итого за день:	1380	1205,05
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 05.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	401,86
Итого:	417	330,8
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыба порционная отварная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	690	494,21
ПОЛДНИК		
Сырники	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Печенье	20	33,6
Итого:	360	383,09
Итого за день:	1647	1444,76
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 06.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	350,32
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	483,53
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Кондитерские изделия	20	33,6
Итого:	170	54,6
Итого за день:	1190	1054,05
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 06.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	426,78
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	583,36
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Кондитерские изделия	20	33,6
Итого:	200	58,8
Итого за день:	1412	1234,54
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 09.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Чай с молоком	150	65,43
Печенье	20	33,6
Итого:	320	269,43
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Сырники	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	90	52,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	250	369,29
Итого за день:	1045	974,65
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 09.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Чай с молоком	180	78,52
Печенье	20	33,6
Итого:	380	316,52
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Сырники	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	110	63,8
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	300	452,39
Итого за день:	1460	1404,72
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 10.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,82
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из свеклы	30	18,45
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	160	51,98
Биточки куриные	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	451	501,24
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	595,77
Итого за день:	1191	1496,83
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 10.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	440,38
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из свеклы	60	36,9
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	200	64,98
Биточки куриные	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	695	617,97
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	773,67
Итого за день:	1572	1876,02
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 11.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	299,64
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из моркови	40	49,87
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне , с мясом	160	84,48
Шницель	60	200,45
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	500	536,92
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	214,4
Итого за день:	1180	1094,96
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 11.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	332	391,89
II ЗАВТРАК		
Яблоко	120	54,38
ОБЕД		
Салат из моркови	60	74,81
Суп картофельный с бобовыми с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	640	685,62
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	302,09
Итого за день:	1462	1423
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 12.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,79
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	400	45,05
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета рыбная	50	51,01
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	530	457,32
ПОЛДНИК		
Макаронные изделия отварные с сыром	105	114
Чай	25	90
Кондитерские изделия	150	21
Кондитерские изделия	257	42
Итого:	305	267
Итого за день:	1265	1124,11
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 12.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	433,34
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	700	610,94
ПОЛДНИК		
Макаронные изделия отварные с сыром	125	137,9
Чай	25	90
Чай	180	25,2
Кондитерские изделия	25	42
Итого:	355	295,1
Итого за день:	1552	1383,38
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 13.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	160	150,52
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	300,68
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Тефтели мясные	85	173,64
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	520	506,76
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Крендель»	65	213,66
Итого:	155	265,86
Итого за день:	1115	1117,3
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 13.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	399,17
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Тефтели мясные	110	224,71
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	665,54
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Крендель»	75	246,55
Итого:	185	310,35
Итого за день:	1362	1419,06
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 16.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
Итого:	325	227,55
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	505	508,99
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	90	52,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	280	383,33
Итого за день:	1210	1163,87
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 16.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	25	42
Итого:	385	274,39
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	693,37
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	110	63,8
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	330	456,96
Итого за день:	1485	1468,72
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 17.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	326,06
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Борщ на курином бульоне, с мясом, со сметаной	160	51,98
Котлета куриная	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	527,84
ПОЛДНИК		
Лапшевник с творогом	100	174,69
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	262,87
Итого за день:	1260	1143,96
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 17.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	404,58
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Борщ на курином бульоне, с мясом, со сметаной	200	64,98
Котлета куриная	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	658,1
ПОЛДНИК		
Лапшевник с творогом	130	227,1
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	319,48
Итого за день:	1527	1409,35
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 18.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	265	310,36
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из моркови	40	49,87
Свекольник на мясном бульоне, мясом, со сметаной	150	69,47
Биточки мясные	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	550	675,91
ПОЛДНИК		
Суп вермишелевый молочный	150	93
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	156,88
Итого за день:	1235	1187,15
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 18.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из моркови	60	74,81
Свекольник на мясном бульоне с мясом, со сметаной	200	92,63
Биточки мясные	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	690	829,16
ПОЛДНИК		
Суп вермишелевый молочный	180	116,25
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	205,75
Итого за день:	1517	1481,5
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 19.09.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	317,12
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыба порционная отварная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	383,54
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	215	234,66
Итого за день:	1205	979,32
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 19.09.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	415,46
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыба порционная отварная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	549,79
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1472	1281
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

