

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 09.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Какао	150	108,9
Печенье	25	42
Итого:	325	312,13
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат овощной	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	79,08
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	505	508,99
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	175	74,6
Итого за день:	1185	1061,32
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 09.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Какао	180	130,68
Печенье	25	42
Итого:	385	366,16
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	105,44
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	693,37
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	210	89,8
Итого за день:	1445	1149,33
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 10.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	394,72
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из капусты	40	45,05
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	160	76,5
Рыба порционная отварная	60	47,2
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	540	470,99
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	175	74,6
Итого за день:	1225	1105,91
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 10.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из капусты	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Рыба порционная отварная	70	55,07
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	690	607,6
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	210	89,5
Итого за день:	1477	1342,76
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 13.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Чай с молоком	150	65,43
Печенье	20	33,6
Итого:	320	269,43
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Сырники	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Кисломолочные продукты	120	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	280	386,69
Итого за день:	1260	1174,17
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 13.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Чай с молоком	180	78,52
Печенье	50	84
Итого:	410	366,92
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Сырники	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	340	475,59
Итого за день:	1530	1478,32
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 14.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,82
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из капусты	40	45,05
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	160	51,98
Биточки куриные	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	527,84
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	595,77
Итого за день:	1380	1645,03
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 14.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	440,38
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из капусты	60	67,58
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	200	64,98
Биточки куриные	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	695	648,65
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	773,67
Итого за день:	1642	2028,3
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 15.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	299,64
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из моркови	40	49,87
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне , с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	500	536,92
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	214,4
Итого за день:	1260	1216,56
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 15.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из моркови	60	74,81
Суп картофельный с бобовыми с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	640	685,62
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	200	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	385	291,39
Итого за день:	1542	1545,2
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 16.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,79
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из моркови	40	49,87
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета рыбная	50	51,01
Рис отварной	60	90,28
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	470	371,86
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	163,87
Итого:	200	184,87
Итого за день:	1180	1078,12
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 16.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	433,34
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из моркови	60	74,81
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	75	112,85
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	625	505,32
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	60	196,64
Итого:	240	221,84
Итого за день:	1442	1326,1
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 17.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	277,06
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Тефтели мясные	85	173,64
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	520	506,76
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	50	163,87
Итого:	220	250,87
Итого за день:	1230	1200,29
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 17.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	338,78
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Тефтели мясные	110	224,71
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	665,54
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Булочка «Домашняя»	60	196,64
Итого:	240	301,04
Итого за день:	1497	1470,96
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 20.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай с молоком	150	24,32
Печенье	25	42
Итого:	325	227,55
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Щи на мясном бульоне, с мясом	150	59,02
Плов с мясом	145	263,18
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	465	443,88508,9
ПОЛДНИК		
Пудинг с творогом	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	661,77
Итого за день:	1280	1498,8
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 20.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай с молоком	180	38,91
Печенье	50	84
Итого:	410	316,39
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Щи на мясном бульоне, с мясом	200	78,69
Плов с мясом	200	363
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	610	599,04
ПОЛДНИК		
Пудинг с творогом	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	758,87
Итого за день:	1580	1839,9
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 21.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	326,06
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40	45,05
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	160	51,98
Биточки куриные	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	527,84
ПОЛДНИК		
Биточки манные	100	206,34
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	294,52
Итого за день:	1260	1175,61
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 21.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	404,58
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	60	67,58
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	64,98
Биточки куриные	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	658,1
ПОЛДНИК		
Биточки манные	130	268,24
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	375	371,34
Итого за день:	1532	1461,21
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 22.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	265	310,36
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Свекольник на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	69,47
Котлета мясная	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	65	117,22
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	485	518,42
ПОЛДНИК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	325	236,06
Итого за день:	1175	1108,84
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 22.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Свекольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	92,63
Котлета мясная	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	75	135,25
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	605	631,09
ПОЛДНИК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	410	304,78
Итого за день:	1452	1382,46
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 23.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	356,02
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Рыба порционная отварная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	398,09
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	129,58
Итого:	200	150,58
Итого за день:	1190	948,69
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 23.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	455,14
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Рыба порционная отварная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	690	494,21
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	70	177,7
Итого:	250	202,9
Итого за день:	1457	1196,25
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 24.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	160	124,36
Чай	150	21
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	231,02
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	54,9
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	550	493,13
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	251,36
Итого за день:	1270	1141,11
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 24.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	180	140,47
Чай	180	25,2
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	274,88
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	73,2
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	685	595,36
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	350,95
Итого за день:	1517	1386,76
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 27.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Чай с молоком	150	65,43
Печенье	20	33,6
Итого:	320	269,43
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Сырники	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Кисломолочные продукты	120	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	280	386,69
Итого за день:	1260	1174,17
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 27.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Чай с молоком	180	78,52
Печенье	50	84
Итого:	410	366,92
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Сырники	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	340	475,59
Итого за день:	1530	1478,32
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 28.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	394,72
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	160	51,98
Биточки куриные	60	174
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	560	492,39
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	595,77
Итого за день:	1260	1510,07
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 28.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне с мясом, со сметаной	200	64,98
Биточки куриные	70	204
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	685	593,07
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	773,67
Итого за день:	1522	1873,99
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 29.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	299,64
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	500	496,65
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	214,4
Итого за день:	1180	1054,69
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 29.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	630	622,81
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	200	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	380	280,67
Итого за день:	1447	1350,07
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 29.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	299,64
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	500	496,65
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	214,4
Итого за день:	1180	1054,69
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 29.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	402,59
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с бобовыми с на мясном бульоне , с мясом	200	105,6
Шницель	70	233,86
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	630	622,81
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	200	212,59
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	380	280,67
Итого за день:	1447	1350,07
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 30.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	161,23
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	355,79
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета рыбная	50	51,01
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	20	37,8
Итого:	530	421,87
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	163,87
Итого:	200	184,87
Итого за день:	1160	1006,53
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 30.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	193,48
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	433,34
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Щи на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	690	555,36
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	60	196,64
Итого:	240	221,84
Итого за день:	1427	1254,54
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 31.01.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	160	150,52
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	300,68
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Тефтели мясные	85	173,64
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	520	471,31
ПОЛДНИК		
Йогурт	120	69,6
Булочка «Домашняя»	50	163,87
Итого:	170	233,47
Итого за день:	1130	1049,46
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 31.01.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	209,17
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Тефтели мясные	110	224,71
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	609,96
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	60	196,64
Итого:	210	283,64
Итого за день:	1377	1146,77
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

