

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 01.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	260,74
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	150	70,26
Котлета куриная	60	174
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	545	565,58
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	150	161,23
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	225,11
Итого за день:	1185	1078,62
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 01.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	332	352,21
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	93,69
Котлета куриная	70	204
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	692,74
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	180	193,48
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	282,98
Итого за день:	1462	1355,12
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 02.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	345,08
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне, с мясом	150	70,88
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	499,51
ПОЛДНИК		
Ленивые вареники	100	175,61
Соус молочный	40	47,08
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	286,57
Итого за день:	1250	1175,76
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 02.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	452,45
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне, с мясом	200	94,5
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	604,66
ПОЛДНИК		
Ленивые вареники	150	351,22
Соус молочный	40	47,08
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	400	487,8
Итого за день:	1532	1588,19
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 03.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	364,96
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Рыба отварная, порционная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	550	390,11
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Крендель»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1180	984,43
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 03.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	444,26
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Рассольник «Ленинградский» на мясном буль=оне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Рыба отварная, порционная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	685	481,06
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Крендель»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1437	1241,07
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 04.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 04.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшениная молочная	150	200,16	Каша пшениная молочная	180	240,2
Какао на молоке	150	108,9	Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	5	32,06	Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	330	394,72	Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44	Яблоко	100	44
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом	180	120,42	Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом	200	133,8
Котлета рыбная	50	51,01	Котлета рыбная	80	81,62
Рис отварной	120	180,56	Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	25	47,25	Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	525	483,12	Итого:	650	617,37
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87	Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	25	53,6	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	175	140,6	Итого:	210	168,7
Итого за день:	1130	1062,44	Итого за день:	1357	1310,13
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 07.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 07.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	120	93	Суп вермишелевый молочный	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	150	70	Кофейный напиток с молоком	180	25,2
Баранки	25	42	Баранки	40	67,2
Итого:	295	205	Итого:	410	415,2
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6	Сок	180	165,6
ОБЕД			ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55	Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	150	126,32	Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7	Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	480	352,45	Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95	Суфле творожное	150	304,56
Соус молочный	40	47,08	Соус молочный	40	47,08
Кефир	150	87	Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	20	42,88	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	340	470,91	Итого:	400	520,34
Итого за день:	1295	1163,96	Итого за день:	1590	1571,35
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 08.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	260,74
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	150	70,26
Котлета куриная	60	174
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	545	565,58
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	150	161,23
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	225,11
Итого за день:	1185	1078,62
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 08.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	332	352,21
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	93,69
Котлета куриная	70	204
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	692,74
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	180	193,48
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	282,98
Итого за день:	1462	1355,12
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 09.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 09.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	150,52	Каша рисовая молочная	180	212,59
Какао на молоке	150	108,9	Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	5	32,06	Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	330	345,08	Итого:	397	452,45
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44	Яблоко	100	44
ОБЕД			ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне, с мясом	150	70,88	Суп с клецками на мясном бульоне, с мясом	200	94,5
Биточки мясные	60	200,45	Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	120	87,6	Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7	Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	510	499,51	Итого:	635	604,66
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Лапшевник с творогом	100	174,69	Лапшевник с творогом	130	227,1
Соус молочный	40	47,08	Соус молочный	40	47,08
Чай	150	21	Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	20	42,88	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	310	285,65	Итого:	380	363,68
Итого за день:	1250	1174,24	Итого за день:	1512	1464,79
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 10.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	364,96
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Рыба отварная, порционная	60	47,2
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	550	454,44
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1180	1048,76
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 10.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	444,26
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Рассольник «Ленинградский» на мясном буль=оне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Рыба отварная, порционная	70	55,07
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	685	561,47
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1437	1321,48
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 11.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 11.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшениная молочная	150	200,16	Каша пшениная молочная	180	240,2
Какао на молоке	150	108,9	Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	5	32,06	Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	330	394,72	Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44	Яблоко	100	44
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом	180	120,42	Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом	200	133,8
Тефтели мясные	85	173,64	Тефтели мясные	110	224,71
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	25	47,25	Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	570	659,63	Итого:	680	805,27
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87	Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	25	53,6	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	175	140,6	Итого:	210	168,7
Итого за день:	1175	1238,95	Итого за день:	1387	1498,03
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 14.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 14.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23	Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай	150	21	Чай	180	25,2
Печенье	20	33,6	Печенье	20	33,6
Итого:	320	215,83	Итого:	380	252,28
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6	Сок	180	165,6
ОБЕД			ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55	Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Жаркое по- домашнему с мясом	120	198,03	Жаркое по- домашнему с мясом	150	247,54
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7	Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	450	424,16	Итого:	570	566,37
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сырники творожные	100	249,91	Сырники творожные	120	299,99
Соус молочный	40	47,08	Соус молочный	40	47,08
Кефир	150	87	Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	20	42,88	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	310	426,87	Итого:	370	515,77
Итого за день:	1260	1232,46	Итого за день:	1500	1500,02
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 15.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	120	149,92
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	315	333,93
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	150	70,26
Биточки куриные	60	174
Каша гречневая рассыпчатая	90	162,3
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	515	547,29
ПОЛДНИК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	234,28
Итого за день:	1210	1142,69
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 15.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	130	162,41
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	367	400,39
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	117
Биточки куриные	70	204
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	660	724,79
ПОЛДНИК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	293,9
Итого за день:	1477	1446,27
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 16.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	317,12
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат свекольный	30	18,45
Щи на мясном бульоне, с мясом, сметаной	150	59,02
Котлета мясная	60	200,45
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	535	589,61
ПОЛДНИК		
Пудинг	130	204,3
Соус молочный	40	47,08
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	321,26
Итого за день:	1305	1271,99
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 16.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	415,46
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат свекольный	60	36,9
Щи на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	78,69
Котлета мясная	70	233,86
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	751,4
ПОЛДНИК		
Пудинг	150	235,8
Соус молочный	40	47,08
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	370	372,38
Итого за день:	1587	1583,24
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 17.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Ассорти» молочная	150	161,46
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	356,02
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	84,75
Рыбная котлета	50	51,01
Рис отварной	60	90,28
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	376,22
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1110	961,6
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф–повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 17.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Ассорти» молочная	200	215,28
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	455,14
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	105,7
Рыбная котлета	80	81,62
Рис отварной	75	112,85
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	625	488,42
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1397	1259,31
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф–повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 18.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшениная молочная	160	173,15
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	328,81
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Рис отварной	70	89,57
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	470	523,08
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	175	140,6
Итого за день:	1085	1036,49
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 18.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшениная молочная	180	194,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	394,98
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Шницель мясной	70	233,86
Рис отварной	100	150,62
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	585	656,88
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	210	168,7
Итого за день:	1292	1264,56
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 21.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 21.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	120	93	Суп вермишелевый молочный	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	150	70	Кофейный напиток с молоком	180	25,2
Баранки	25	42	Баранки	40	67,2
Итого:	295	205	Итого:	410	415,2
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6	Сок	180	165,6
ОБЕД			ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55	Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	150	126,32	Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7	Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	480	352,45	Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95	Суфле творожное	150	304,56
Соус молочный	40	47,08	Соус молочный	40	47,08
Кефир	150	87	Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	20	42,88	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	340	470,91	Итого:	400	520,34
Итого за день:	1295	1163,96	Итого за день:	1590	1571,35
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 22.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	260,74
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	150	70,26
Котлета мясная	60	200,45
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	545	592
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	150	161,23
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	225,11
Итого за день:	1185	1105,04
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 22.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	332	352,21
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	93,69
Котлета мясная	70	233,86
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	722,6
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	180	193,48
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	282,98
Итого за день:	1462	1384,98
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 23.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 23.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	150,52	Каша рисовая молочная	180	212,59
Какао на молоке	150	108,9	Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	5	32,06	Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	330	345,08	Итого:	397	452,45
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44	Яблоко	100	44
ОБЕД			ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне, с мясом	150	70,88	Суп с клецками на мясном бульоне, с мясом	200	94,5
Биточки мясные	60	200,45	Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	120	87,6	Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7	Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	510	499,51	Итого:	635	604,66
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Вареники ленивые	100	175,61	Вареники ленивые	150	351,22
Соус молочный	40	47,08	Соус молочный	40	47,08
Чай	150	21	Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	20	42,88	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	310	286,57	Итого:	400	487,8
Итого за день:	1250	1175,16	Итого за день:	1532	1588,91
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 24.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	364,96
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Рыба отварная, порционная	60	47,2
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	550	454,44
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1180	1048,76
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 24.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	444,26
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Рассольник «Ленинградский» на мясном буль=оне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Рыба отварная, порционная	70	55,07
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	685	561,47
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1437	1321,48
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 25.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 25.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшениная молочная	150	200,16	Каша пшениная молочная	180	240,2
Какао на молоке	150	108,9	Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	5	32,06	Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	330	394,72	Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44	Яблоко	100	44
ОБЕД			ОБЕД		
Свекольник на мясном бульоне, с мясом, сметаной	180	69,47	Свекольник на мясном бульоне с мясом, сметаной	200	92,63
Тефтели мясные	85	173,64	Тефтели мясные	110	224,71
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	25	47,25	Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	570	608,68	Итого:	680	764,1
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87	Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	25	53,6	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	175	140,6	Итого:	210	168,7
Итого за день:	1175	1188,00	Итого за день:	1387	1456,86
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)			МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 28.04.2025 г	Выход (г)	Ккал)	Дата: 28.04.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23	Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай	150	21	Чай	180	25,2
Печенье	20	33,6	Печенье	20	33,6
Итого:	320	215,83	Итого:	380	252,28
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6	Сок	180	165,6
ОБЕД			ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55	Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Жаркое по- домашнему с мясом	120	198,03	Жаркое по- домашнему с мясом	150	247,54
Компот из сухофруктов	150	83,88	Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7	Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	450	424,16	Итого:	570	566,37
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сырники творожные	100	249,91	Сырники творожные	120	299,99
Соус молочный	40	47,08	Соус молочный	40	47,08
Кефир	150	87	Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	20	42,88	Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	310	426,87	Итого:	370	515,77
Итого за день:	1260	1232,46	Итого за день:	1500	1500,02
Вода питьевая кипяченая	100-200		Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н			Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		