

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|-------------|----------------|
| Дата: 01.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Творожная запеканка | 130 | 263,95 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Какао с молоком | 150 | 108,9 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 350 | 482,81 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 30 | 29,5 |
| Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 76,5 |
| Котлета мясная | 60 | 200,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 65 | 117,22 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 485 | 564,25 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 21 |
| Булочка «Домашняя» | 50 | 164,36 |
| Итого: | 200 | 185,36 |
| Итого за день: | 1095 | 1260,02 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|-------------|----------------|
| Дата: 01.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Творожная запеканка | 150 | 304,56 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Какао с молоком | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 407 | 568,72 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 61 |
| Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 101,9 |
| Котлета мясная | 70 | 233,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 75 | 135,25 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| Итого: | 620 | 698,81 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1342 | 1566,88 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 02.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная молочная (жидкая) | 150 | 200,16 |
| Какао с молоком | 150 | 108,9 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 330 | 394,72 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 30 | 33,7 |
| Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом | 180 | 120,42 |
| Шницель мясной | 60 | 200,45 |
| Капуста тушеная | 120 | 87,6 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 |
| Итого: | 565 | 573,3 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 21 |
| Булочка «Домашняя» | 50 | 164,36 |
| Итого: | 200 | 185,36 |
| Итого за день: | 1195 | 1197,38 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 02.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная молочная (жидкая) | 180 | 240,2 |
| Какао с молоком | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 397 | 480,06 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 61 |
| Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом | 200 | 133,8 |
| Шницель мясной | 70 | 233,86 |
| Капуста тушеная | 150 | 109,5 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 690 | 695,51 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1442 | 1491,32 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|------------------------------------|------------------|---------------|
| Дата: 05.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Макароны с маслом, сахаром | 60 | 68,95 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 85 |
| Печенье | 20 | 33,6 |
| Итого: | 230 | 187,55 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Яблоко | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 30,79 |
| Суп рыбный «Полевой» | 150 | 85,55 |
| Рагу овощное с мясом | 150 | 126,32 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 510 | 383,24 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 150 | 87 |
| Булочка «Домашняя» | 20 | 164,32 |
| Итого: | 200 | 251,32 |
| Итого за день: | 1040 | 866,11 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|------------------------------------|------------------|----------------|
| Дата: 05.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Макароны с маслом, сахаром | 75 | 85,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 102 |
| Печенье | 20 | 33,6 |
| Итого: | 275 | 221,1 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Яблоко | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 45 | 46,19 |
| Суп рыбный «Полевой» | 200 | 142,58 |
| Рагу овощное с мясом | 180 | 151,38 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| Итого: | 645 | 516,4 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 180 | 104,4 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 350,95 |
| Итого за день: | 1275 | 1132,45 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 06.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 150,52 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 330 | 345,08 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 18,45 |
| Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, с мясом | 150 | 70,89 |
| Биточки мясные | 60 | 200,45 |
| Капуста тушеная | 120 | 87,6 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 540 | 518 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 50 | 164,36 |
| Итого: | 140 | 216,56 |
| Итого за день: | 1110 | 1123,64 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 06.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша рисовая молочная | 180 | 204,4 |
| Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 397 | 444,26 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 60 | 36,9 |
| Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, с мясом | 200 | 94,5 |
| Биточки мясные | 70 | 233,86 |
| Капуста тушеная | 150 | 109,5 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| Итого: | 695 | 604,66 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 185 | 310,35 |
| Итого за день: | 1377 | 1403,27 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 07.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет натуральный | 70 | 87,45 |
| Хлеб ржаной | 15 | 28,35 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 |
| Итого: | 260 | 260,74 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 37,4 |
| Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 70,26 |
| Котлета мясная | 60 | 200,45 |
| Макароны отварные | 70 | 80,44 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,28 |
| Итого: | 485 | 519,71 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 50 | 164,36 |
| Итого: | 140 | 216,56 |
| Итого за день: | 985 | 1041,01 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 07.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет натуральный | 100 | 124,93 |
| Хлеб ржаной | 20 | 37,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 332 | 352,21 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 50 | 62,33 |
| Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 93,69 |
| Котлета мясная | 70 | 233,86 |
| Макароны отварные | 100 | 114 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 630 | 661,23 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 185 | 310,35 |
| Итого за день: | 1247 | 1367,79 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|------------------------------------|-------------|----------------|
| Дата: 12.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная (жидкая) | 150 | 161,23 |
| Чай | 150 | 21 |
| Печенье | 20 | 33,6 |
| Итого: | 320 | 215,83 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 40 | 45,05 |
| Суп рыбный «Полевой» | 150 | 85,55 |
| Жаркое по – домашнему с мясом | 120 | 198,03 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 490 | 469,21 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 165 | 298,75 |
| Итого за день: | 1155 | 1149,39 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|------------------------------------|-------------|----------------|
| Дата: 12.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная (жидкая) | 180 | 193,48 |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Печенье | 20 | 33,6 |
| Итого: | 380 | 252,28 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 60 | 67,58 |
| Суп рыбный «Полевой» | 200 | 142,58 |
| Жаркое по – домашнему с мясом | 150 | 247,54 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| Итого: | 630 | 633,95 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 100 | 328,73 |
| Итого: | 210 | 392,53 |
| Итого за день: | 1400 | 1444,36 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 08.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Творожная запеканка | 130 | 263,95 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Какао с молоком | 150 | 108,9 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 350 | 482,81 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 30 | 33,7 |
| Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 76,5 |
| Рыба отварная | 60 | 47,2 |
| Картофельное пюре | 120 | 116,23 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 540 | 414,21 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 21 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 225 | 267,55 |
| Итого за день: | 1175 | 1192,17 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 08.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Творожная запеканка | 150 | 304,56 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Какао с молоком | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 407 | 568,72 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 67,58 |
| Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 101,9 |
| Рыба отварная | 70 | 55,07 |
| Картофельное пюре | 150 | 145,29 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| Итого: | 695 | 536,64 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 100 | 328,73 |
| Итого: | 280 | 353,93 |
| Итого за день: | 1442 | 1486,89 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 09.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная молочная (жидкая) | 150 | 200,16 |
| Какао с молоком | 150 | 108,9 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 330 | 394,72 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 30 | 29,5 |
| Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом | 180 | 120,42 |
| Шницель мясной | 60 | 200,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 65 | 117,22 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 |
| Итого: | 510 | 598,72 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 21 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 225 | 267,55 |
| Итого за день: | 1245 | 1426,59 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 09.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная молочная (жидкая) | 180 | 240,2 |
| Какао с молоком | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 397 | 480,06 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 61 |
| Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом | 200 | 133,8 |
| Шницель мясной | 70 | 233,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 75 | 135,25 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 615 | 721,26 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 100 | 328,73 |
| Итого: | 280 | 353,93 |
| Итого за день: | 1472 | 1720,85 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 13.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 161,46 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 85 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 330 | 332,12 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 60 | 27,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 33,7 |
| Щи на курином бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 59,02 |
| Котлета мясная | 60 | 200,45 |
| Рис отварной | 60 | 90,28 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 480 | 524,03 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 165 | 298,75 |
| Итого за день: | 1035 | 1182,09 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 13.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша «Дружба» молочная | 200 | 215,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 102 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 417 | 426,46 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 60 | 27,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 60 | 67,58 |
| Щи на курином бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 78,69 |
| Котлета мясная | 70 | 233,86 |
| Рис отварной | 75 | 112,85 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| Итого: | 625 | 669,23 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 100 | 328,72 |
| Итого: | 210 | 392,53 |
| Итого за день: | 1312 | 1515,82 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 14.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Запеканка творожная | 130 | 263,95 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Чай с молоком | 150 | 64,5 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 350 | 438,41 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 40 | 44,69 |
| Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 70,26 |
| Биточки мясные | 60 | 200,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 90 | 162,3 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 |
| Итого: | 515 | 608,83 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 165 | 298,75 |
| Итого за день: | 1090 | 1373,18 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 14.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Запеканка творожная | 150 | 304,56 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Чай с молоком | 180 | 77,4 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 407 | 515,44 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 60 | 67,04 |
| Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 117 |
| Биточки мясные | 70 | 233,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 234,44 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 670 | 809,69 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 100 | 328,73 |
| Итого: | 210 | 392,53 |
| Итого за день: | 1347 | 1744,85 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|---|-------------|---------------|
| Дата: 15.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный вермишелевый | 160 | 124,36 |
| Чай с молоком | 150 | 64,5 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 340 | 274,52 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 45 | 50,69 |
| Рассольник на мясном бульоне, с мясом, сметаной | 150 | 76,5 |
| Котлета рыбная | 50 | 51,01 |
| Картофельное пюре | 120 | 116,23 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 68,98 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 545 | 420,11 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 24,3 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 215 | 237,96 |
| Итого за день: | 1200 | 976,59 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|---|-------------|----------------|
| Дата: 15.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный вермишелевый | 180 | 140,47 |
| Чай с молоком | 180 | 77,4 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 397 | 327,05 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 67,58 |
| Рассольник на мясном бульоне, с мясом, сметаной | 200 | 101,9 |
| Котлета рыбная | 80 | 81,62 |
| Картофельное пюре | 150 | 145,29 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| Итого: | 710 | 572,44 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 2502 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1462 | 1215,44 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|---------------|
| Дата: 16.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Творожная запеканка | 130 | 263,95 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 350 | 443,91 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 45 | 45,75 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом | 160 | 84,48 |
| Шницель мясной | 60 | 200,45 |
| Рис отварной | 70 | 97,57 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 515 | 568,83 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 24,3 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 215 | 237,96 |
| Итого за день: | 1180 | 1294,7 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 16.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Творожная запеканка | 150 | 304,56 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 407 | 529,04 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 100 | 44 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 61 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом | 200 | 105,6 |
| Шницель мясной | 70 | 233,86 |
| Рис отварной | 100 | 150,62 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| Итого: | 645 | 717,88 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1077 | 1562,67 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|------------------------------------|------------------|---------------|
| Дата: 19.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Макароны с маслом, сахаром | 60 | 68,95 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 85 |
| Сухари | 20 | 33,6 |
| Итого: | 230 | 187,55 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 150 | 138 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 30,79 |
| Суп рыбный «Полевой» | 150 | 85,55 |
| Рагу овощное с мясом | 150 | 126,32 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 510 | 383,24 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 155 | 265,86 |
| Итого за день: | 1045 | 974,65 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|------------------------------------|------------------|----------------|
| Дата: 19.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Макароны с маслом, сахаром | 75 | 85,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 102 |
| Сухари | 20 | 33,6 |
| Итого: | 275 | 221,1 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 45 | 46,19 |
| Суп рыбный «Полевой» | 200 | 142,58 |
| Рагу овощное с мясом | 180 | 151,38 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| Итого: | 645 | 516,4 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 185 | 310,35 |
| Итого за день: | 1285 | 1213,45 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|------------------------------------|------------------|---------------|
| Дата: 20.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200,16 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 330 | 394,72 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 18,45 |
| Щи из свежей капусты, со сметаной | 150 | 59,02 |
| Рыбная котлета | 50 | 51,01 |
| Рис отварной | 70 | 97,57 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 480 | 366,63 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 155 | 265,86 |
| Итого за день: | 1025 | 1054,4 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|------------------------------------|------------------|----------------|
| Дата: 20.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшенная молочная | 180 | 240,2 |
| Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 397 | 480,06 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 18,45 |
| Щи из свежей капусты, со сметаной | 200 | 78,69 |
| Рыбная котлета | 80 | 81,62 |
| Рис отварной | 100 | 150,62 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| Итого: | 625 | 466,18 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 185 | 310,35 |
| Итого за день: | 1267 | 1283,78 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|------------------------------------|------------------|----------------|
| Дата: 21.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Пудинг творожный | 100 | 507,59 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 |
| Итого: | 315 | 676,83 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 37,4 |
| Борщ со сметаной | 150 | 70,26 |
| Рыба отварная | 60 | 47,2 |
| Картофельное пюре | 120 | 116,23 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 |
| Итого: | 535 | 402,25 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 155 | 265,86 |
| Итого за день: | 1065 | 1372,13 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|------------------------------------|------------------|----------------|
| Дата: 21.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Пудинг творожный | 130 | 659,87 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 382 | 873,65 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 50 | 62,33 |
| Борщ со сметаной | 200 | 93,69 |
| Рыба отварная | 70 | 55,07 |
| Картофельное пюре | 150 | 145,29 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 680 | 513,73 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 185 | 310,35 |
| Итого за день: | 1122 | 1724,92 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|---|-------------|----------------|
| Дата: 22.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 170,4 |
| Какао | 150 | 108,9 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 340 | 274,52 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 30 | 33,7 |
| Суп картофельный с крупой на мясном бульоне | 180 | 120,42 |
| Капуста тушеная с мясом | 120 | 87,6 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 510 | 382,3 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 24,3 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 215 | 237,96 |
| Итого за день: | 1115 | 1012,41 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|---|-------------|----------------|
| Дата: 22.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша геркулесовая молочная | 180 | 204,4 |
| Какао | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 397 | 444,26 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 67,58 |
| Суп картофельный с крупой на мясном бульоне | 200 | 133,8 |
| Капуста тушеная с мясом | 150 | 109,5 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| Итого: | 625 | 477,68 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1337 | 1220,88 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|------------------------------------|-------------|----------------|
| Дата: 23.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Суфле из творога | 130 | 263,95 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Какао с молоком | 150 | 108,9 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 350 | 482,81 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 30 | 29,5 |
| Суп картофельный | 180 | 120,42 |
| Рыбная котлета | 50 | 51,01 |
| Макароны отварные | 70 | 80,44 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 |
| Итого: | 505 | 412,5 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 24,3 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 215 | 237,96 |
| Итого за день: | 1250 | 1298,87 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|------------------------------------|-------------|----------------|
| Дата: 23.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Суфле из творога | 150 | 304,56 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Какао с молоком | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 407 | 568,72 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 61 |
| Суп картофельный | 200 | 133,8 |
| Рыбная котлета | 80 | 81,62 |
| Макароны отварные | 100 | 114 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 652 | 547,77 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,1 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,65 |
| Итого за день: | 1494 | 1553,74 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|------------------------------------|------------------|---------------|
| Дата: 26.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная (жидкая) | 150 | 161,23 |
| Чай | 150 | 21 |
| Печенье | 20 | 33,6 |
| Итого: | 320 | 215,83 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 40 | 45,05 |
| Суп рыбный «Полевой» | 150 | 85,55 |
| Жаркое по – домашнему с мясом | 120 | 198,03 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 490 | 469,21 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 90 | 52,2 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 155 | 265,86 |
| Итого за день: | 1145 | 1116,5 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|------------------------------------|------------------|----------------|
| Дата: 26.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная (жидкая) | 180 | 193,48 |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Печенье | 20 | 33,6 |
| Итого: | 380 | 252,28 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 60 | 67,58 |
| Суп рыбный «Полевой» | 200 | 142,58 |
| Жаркое по – домашнему с мясом | 150 | 247,54 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| Итого: | 630 | 633,95 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 185 | 310,35 |
| Итого за день: | 1375 | 1362,18 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|---------------|
| Дата: 27.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 161,46 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 85 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 330 | 332,12 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 60 | 27,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 30 | 33,7 |
| Щи на курином бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 59,02 |
| Котлета мясная | 60 | 200,45 |
| Рис отварной | 60 | 90,28 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 480 | 524,03 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 90 | 52,2 |
| Булочка «Крендель» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 215 | 237,96 |
| Итого за день: | 1085 | 1121,3 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 27.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша «Дружба» молочная | 200 | 215,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 102 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 417 | 426,46 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 60 | 27,6 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 60 | 67,58 |
| Щи на курином бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 78,69 |
| Котлета мясная | 70 | 233,86 |
| Рис отварной | 75 | 112,85 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| Итого: | 625 | 669,23 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Булочка «Крендель» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1357 | 1462,21 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 28.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Запеканка творожная | 130 | 263,95 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Чай с молоком | 150 | 64,5 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 350 | 438,41 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 40 | 44,69 |
| Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 70,26 |
| Биточки мясные | 60 | 200,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 90 | 162,3 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 |
| Итого: | 515 | 608,83 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 24,3 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 215 | 237,96 |
| Итого за день: | 1140 | 1312,39 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 28.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Запеканка творожная | 150 | 304,56 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Чай с молоком | 180 | 77,4 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 407 | 515,44 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной | 60 | 67,04 |
| Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 117 |
| Биточки мясные | 70 | 233,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 234,44 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 670 | 809,69 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1392 | 1624,07 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|---------------------------------------|-------------|---------------|
| Дата: 29.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный вермишелевый | 160 | 124,36 |
| Чай с молоком | 150 | 64,5 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 340 | 274,52 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 45 | 50,69 |
| Суп рисовый на мясном бульоне с мясом | 150 | 84,75 |
| Котлета рыбная | 50 | 51,01 |
| Картофельное пюре | 120 | 116,23 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 545 | 443,26 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 24,3 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 215 | 237,96 |
| Итого за день: | 1160 | 982,93 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|---------------------------------------|-------------|----------------|
| Дата: 29.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный вермишелевый | 180 | 140,47 |
| Чай с молоком | 180 | 77,4 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 397 | 327,05 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Фрукты | 60 | 27,19 |
| ОБЕД | | |
| Салат из овощей | 60 | 67,58 |
| Суп рисовый на мясном бульоне с мясом | 180 | 101,7 |
| Котлета рыбная | 80 | 81,62 |
| Картофельное пюре | 150 | 145,29 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| Итого: | 690 | 572,44 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1402 | 1198,43 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (1-3 года) | | |
|--|------------------|----------------|
| Дата: 30.08.2024 г | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Пудинг творожный | 130 | 204,3 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| Итого: | 350 | 384,26 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Овощи свежие | 30 | 30,79 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом | 160 | 84,48 |
| Шницель мясной | 60 | 200,45 |
| Рис отварной | 70 | 97,57 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| Итого: | 500 | 553,87 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай | 150 | 24,3 |
| Булочка «Домашняя» | 65 | 213,66 |
| Итого: | 215 | 237,96 |
| Итого за день: | 1245 | 1341,69 |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

| МЕНЮ (3-7 лет) | | |
|--|------------------|---------------|
| Дата: 30.08.2024 г. | Выход (г) | Ккал) |
| ЗАВТРАК | | |
| Пудинг творожный | 150 | 235,8 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| Итого: | 407 | 460,28 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок | 180 | 165,6 |
| ОБЕД | | |
| Овощи свежие | 45 | 46,19 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом | 200 | 105,6 |
| Шницель мясной | 70 | 233,86 |
| Рис отварной | 100 | 150,62 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| Итого: | 630 | 703,07 |
| ПОЛДНИК | | |
| Йогурт | 180 | 25,2 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| Итого: | 255 | 271,75 |
| Итого за день: | 1427 | 1600,7 |
| Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |
| Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н. | | |

