

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 01.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	350	482,81
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,6
ОБЕД		
Салат из овощей	30	29,5
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Котлета мясная	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	65	117,22
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	485	564,25
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1095	1260,02
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 01.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	407	568,72
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,6
ОБЕД		
Салат из овощей	60	61
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Котлета мясная	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	75	135,25
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	620	698,81
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1342	1566,88
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 02.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная (жидкая)	150	200,16
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	394,72
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	30	33,7
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	180	120,42
Шницель мясной	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	565	573,3
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1195	1197,38
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 02.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная (жидкая)	180	240,2
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	60	61
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	133,8
Шницель мясной	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	690	695,51
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1442	1491,32
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 05.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Макароны с маслом, сахаром	60	68,95
Кофейный напиток с молоком	150	85
Печенье	20	33,6
Итого:	230	187,55
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	30	30,79
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	383,24
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	20	164,32
Итого:	200	251,32
Итого за день:	1040	866,11
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 05.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Макароны с маслом, сахаром	75	85,5
Кофейный напиток с молоком	180	102
Печенье	20	33,6
Итого:	275	221,1
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	45	46,19
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	645	516,4
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	350,95
Итого за день:	1275	1132,45
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 06.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	345,08
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	30	18,45
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, с мясом	150	70,89
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	540	518
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	140	216,56
Итого за день:	1110	1123,64
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 06.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	180	204,4
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	444,26
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	60	36,9
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, с мясом	200	94,5
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	695	604,66
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	185	310,35
Итого за день:	1377	1403,27
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 07.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	260,74
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	30	37,4
Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	70,26
Котлета мясная	60	200,45
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,28
Итого:	485	519,71
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	140	216,56
Итого за день:	985	1041,01
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 07.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	332	352,21
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат овощной	50	62,33
Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	93,69
Котлета мясная	70	233,86
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	630	661,23
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	185	310,35
Итого за день:	1247	1367,79
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 12.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай	150	21
Печенье	20	33,6
Итого:	320	215,83
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат овощной	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Жаркое по – домашнему с мясом	120	198,03
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	490	469,21
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	165	298,75
Итого за день:	1155	1149,39
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 12.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай	180	25,2
Печенье	20	33,6
Итого:	380	252,28
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Жаркое по – домашнему с мясом	150	247,54
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	630	633,95
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	100	328,73
Итого:	210	392,53
Итого за день:	1400	1444,36
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 08.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	350	482,81
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,6
ОБЕД		
Салат из овощей	30	33,7
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Рыба отварная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	540	414,21
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	225	267,55
Итого за день:	1175	1192,17
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 08.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	407	568,72
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,6
ОБЕД		
Салат из овощей	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Рыба отварная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	695	536,64
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	100	328,73
Итого:	280	353,93
Итого за день:	1442	1486,89
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 09.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная (жидкая)	150	200,16
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	394,72
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из овощей	30	29,5
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	180	120,42
Шницель мясной	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	65	117,22
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	510	598,72
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	225	267,55
Итого за день:	1245	1426,59
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 09.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная (жидкая)	180	240,2
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из овощей	60	61
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	133,8
Шницель мясной	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	75	135,25
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	615	721,26
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	100	328,73
Итого:	280	353,93
Итого за день:	1472	1720,85
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 13.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	85
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	332,12
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,6
ОБЕД		
Салат овощной	30	33,7
Щи на курином бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета мясная	60	200,45
Рис отварной	60	90,28
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	524,03
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	165	298,75
Итого за день:	1035	1182,09
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 13.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	102
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	426,46
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,6
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Щи на курином бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета мясная	70	233,86
Рис отварной	75	112,85
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	625	669,23
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	100	328,72
Итого:	210	392,53
Итого за день:	1312	1515,82
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 14.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	350	438,41
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	40	44,69
Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	70,26
Биточки мясные	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	90	162,3
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	515	608,83
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	165	298,75
Итого за день:	1090	1373,18
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 14.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	407	515,44
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,04
Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	117
Биточки мясные	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	809,69
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	100	328,73
Итого:	210	392,53
Итого за день:	1347	1744,85
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 15.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый	160	124,36
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	274,52
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	45	50,69
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, сметаной	150	76,5
Котлета рыбная	50	51,01
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	68,98
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	545	420,11
ПОЛДНИК		
Чай	150	24,3
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	215	237,96
Итого за день:	1200	976,59
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 15.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый	180	140,47
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	327,05
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	60	67,58
Рассольник на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	101,9
Котлета рыбная	80	81,62
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	710	572,44
ПОЛДНИК		
Чай	180	2502
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1462	1215,44
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 16.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	350	443,91
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	45	45,75
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Рис отварной	70	97,57
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	515	568,83
ПОЛДНИК		
Чай	150	24,3
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	215	237,96
Итого за день:	1180	1294,7
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 16.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	407	529,04
II ЗАВТРАК		
Фрукты	100	44
ОБЕД		
Салат из овощей	60	61
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Шницель мясной	70	233,86
Рис отварной	100	150,62
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	645	717,88
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1077	1562,67
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 19.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Макароны с маслом, сахаром	60	68,95
Кофейный напиток с молоком	150	85
Сухари	20	33,6
Итого:	230	187,55
II ЗАВТРАК		
Сок	150	138
ОБЕД		
Салат овощной	30	30,79
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	383,24
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	155	265,86
Итого за день:	1045	974,65
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 19.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Макароны с маслом, сахаром	75	85,5
Кофейный напиток с молоком	180	102
Сухари	20	33,6
Итого:	275	221,1
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат овощной	45	46,19
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	645	516,4
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	185	310,35
Итого за день:	1285	1213,45
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 20.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	394,72
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	30	18,45
Щи из свежей капусты, со сметаной	150	59,02
Рыбная котлета	50	51,01
Рис отварной	70	97,57
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	366,63
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	155	265,86
Итого за день:	1025	1054,4
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 20.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	30	18,45
Щи из свежей капусты, со сметаной	200	78,69
Рыбная котлета	80	81,62
Рис отварной	100	150,62
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	625	466,18
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	185	310,35
Итого за день:	1267	1283,78
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 21.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный	100	507,59
Соус (кисель)	40	24,3
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	315	676,83
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	30	37,4
Борщ со сметаной	150	70,26
Рыба отварная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	535	402,25
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	155	265,86
Итого за день:	1065	1372,13
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 21.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный	130	659,87
Соус (кисель)	40	24,3
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	382	873,65
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	50	62,33
Борщ со сметаной	200	93,69
Рыба отварная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	513,73
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	185	310,35
Итого за день:	1122	1724,92
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 22.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Какао	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	274,52
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат из овощей	30	33,7
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	180	120,42
Капуста тушеная с мясом	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	382,3
ПОЛДНИК		
Чай	150	24,3
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	215	237,96
Итого за день:	1115	1012,41
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 22.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Какао	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	444,26
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат из овощей	60	67,58
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200	133,8
Капуста тушеная с мясом	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	625	477,68
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1337	1220,88
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 23.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суфле из творога	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	350	482,81
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из овощей	30	29,5
Суп картофельный	180	120,42
Рыбная котлета	50	51,01
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	505	412,5
ПОЛДНИК		
Чай	150	24,3
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	215	237,96
Итого за день:	1250	1298,87
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 23.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суфле из творога	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	407	568,72
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат из овощей	60	61
Суп картофельный	200	133,8
Рыбная котлета	80	81,62
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	652	547,77
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,1
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,65
Итого за день:	1494	1553,74
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 26.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай	150	21
Печенье	20	33,6
Итого:	320	215,83
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат овощной	40	45,05
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Жаркое по – домашнему с мясом	120	198,03
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	490	469,21
ПОЛДНИК		
Йогурт	90	52,2
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	155	265,86
Итого за день:	1145	1116,5
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 26.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай	180	25,2
Печенье	20	33,6
Итого:	380	252,28
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Жаркое по – домашнему с мясом	150	247,54
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	630	633,95
ПОЛДНИК		
Йогурт	110	63,8
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	185	310,35
Итого за день:	1375	1362,18
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 27.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	85
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	332,12
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,6
ОБЕД		
Салат овощной	30	33,7
Щи на курином бульоне, с мясом, со сметаной	150	59,02
Котлета мясная	60	200,45
Рис отварной	60	90,28
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	524,03
ПОЛДНИК		
Чай	90	52,2
Булочка «Крендель»	65	213,66
Итого:	215	237,96
Итого за день:	1085	1121,3
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 27.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	102
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	426,46
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,6
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,58
Щи на курином бульоне, с мясом, со сметаной	200	78,69
Котлета мясная	70	233,86
Рис отварной	75	112,85
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	625	669,23
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Крендель»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1357	1462,21
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 28.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	350	438,41
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	40	44,69
Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	70,26
Биточки мясные	60	200,45
Каша гречневая рассыпчатая	90	162,3
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	515	608,83
ПОЛДНИК		
Чай	150	24,3
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	215	237,96
Итого за день:	1140	1312,39
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 28.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	407	515,44
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат овощной	60	67,04
Борщ на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	117
Биточки мясные	70	233,86
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	670	809,69
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1392	1624,07
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 29.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый	160	124,36
Чай с молоком	150	64,5
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	274,52
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат из овощей	45	50,69
Суп рисовый на мясном бульоне с мясом	150	84,75
Котлета рыбная	50	51,01
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	545	443,26
ПОЛДНИК		
Чай	150	24,3
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	215	237,96
Итого за день:	1160	982,93
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 29.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп молочный вермишелевый	180	140,47
Чай с молоком	180	77,4
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	327,05
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Салат из овощей	60	67,58
Суп рисовый на мясном бульоне с мясом	180	101,7
Котлета рыбная	80	81,62
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	690	572,44
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1402	1198,43
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 30.08.2024 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный	130	204,3
Соус (кисель)	40	24,3
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	350	384,26
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	30	30,79
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Рис отварной	70	97,57
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	500	553,87
ПОЛДНИК		
Чай	150	24,3
Булочка «Домашняя»	65	213,66
Итого:	215	237,96
Итого за день:	1245	1341,69
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 30.08.2024 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный	150	235,8
Соус (кисель)	40	24,3
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	407	460,28
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Овощи свежие	45	46,19
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Шницель мясной	70	233,86
Рис отварной	100	150,62
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	630	703,07
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1427	1600,7
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

