

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 03.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Вермишель отварная с маслом, сахаром	120	137,9
Кофейный напиток с молоком	150	70
Печенье	25	42
Итого:	295	249,9
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	418,13
Итого за день:	1215	1064,48
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 03.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Вермишель отварная с маслом, сахаром	150	171
Кофейный напиток с молоком	180	91
Печенье	50	84
Итого:	380	346
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	400	497,6
Итого за день:	1480	1357,81
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 04.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	260,74
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	150	70,26
Котлета куриная	60	174
Макароны отварные	70	80,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	455	455,86
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	150	161,23
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	225,11
Итого за день:	1135	985,71
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 04.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	337	362,91
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	93,69
Котлета куриная	70	204
Макароны отварные	100	114
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	582	569,04
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	180	193,48
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	282,98
Итого за день:	1409	1258,93
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 05.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	345,08
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне , с мясом	150	70,88
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	499,51
ПОЛДНИК		
Лапшевник	100	174,69
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	262,87
Итого за день:	1210	1134,65
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 05.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	180	212059
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	452,45
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне , с мясом	200	94,5
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	604,66
ПОЛДНИК		
Лапшевник	130	227,1
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	380	340,9
Итого за день:	1472	1425,2
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 06.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	364,96
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Рыба отварная, порционная	60	47,2
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	444,84
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Крендель»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1100	1022,35
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 06.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	444,26
II ЗАВТРАК		
Фрукты	60	27,19
ОБЕД		
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Рыба отварная, порционная	70	55,07
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	549,47
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Крендель»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1347	1292,67
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 07.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	200,16
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	394,72
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	180	120,42
Тефтели мясные	85	173,64
Каша гречневая, рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	570	659,63
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	251,36
Итого за день:	1200	1349,71
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 07.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	180	240,2
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	133,8
Тефтели мясные	110	224,71
Каша гречневая, рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	680	805,27
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	350,95
Итого за день:	1432	1680,280
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 10.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай	150	21
Вафли	50	177
Итого:	350	359,23
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Жаркое по- домашнему с мясом	120	198,03
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	450	424,16
ПОЛДНИК		
Сырники творожные	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	404,09
Итого за день:	1290	1353,08
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 10.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай	180	25,2
Вафли	50	177
Итого:	410	395,68
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Жаркое по- домашнему с мясом	150	247,54
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	570	566,37
ПОЛДНИК		
Сырники творожные	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	370	711,69
Итого за день:	1530	1839,34
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 11.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	120	149,92
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	315	333,93
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	150	70,26
Биточки куриные	60	174
Каша гречневая рассыпчатая	90	162,3
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	515	547,29
ПОЛДНИК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	234,28
Итого за день:	1210	1142,69
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 11.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	130	162,41
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	367	400,39
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	117
Биточки куриные	70	204
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	660	724,79
ПОЛДНИК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	293,9
Итого за день:	1477	1446,27
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 12.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	317,12
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Щи на мясном бульоне, с мясом, сметаной	150	59,02
Котлета мясная	60	200,45
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	545	580,76
ПОЛДНИК		
Пудинг	130	204,3
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	292,48
Итого за день:	1315	1234,36
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 12.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	415,46
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Щи на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	78,69
Котлета мясная	70	233,86
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	690	726,5
ПОЛДНИК		
Пудинг	150	235,8
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	370	349,6
Итого за день:	1577	1535,56
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 13.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Ассорти» молочная	150	161,46
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	356,02
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	84,75
Рыбная котлета	50	51,01
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	540	402,17
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1170	987,55
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 13.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Ассорти» молочная	200	215,28
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	455,14
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	1051,7
Рыбная котлета	80	81,62
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	516,86
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1472	1287,75
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 14.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	160	173,15
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	328,81
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Рис отварной	70	89,57
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	470	523,08
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	251,36
Итого за день:	1110	1147,25
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 14.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	194,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	394,98
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Шницель мясной	70	233,86
Рис отварной	100	150,62
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	585	656,88
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	350,95
Итого за день:	1337	1446,81
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 17.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша гречневая	65	117,22
с молоком	90	54,05
Чай	150	21
Печенье	20	33,6
Итого:	325	225,87
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	418,13
Итого за день:	1325	1162,05
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 17.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша гречневая	75	135,25
с молоком	100	60,06
Чай	180	25,2
Печенье	40	67,2
Итого:	395	287,71
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	400	497,6
Итого за день:	1575	1422,08
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 18.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	70	87,45
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	260	260,74
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	150	70,26
Котлета куриная	60	174
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	545	565,58
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	150	161,23
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	225,11
Итого за день:	1185	1078,62
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 18.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	100	124,93
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	332	352,21
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	93,69
Котлета куриная	70	204
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	680	692,74
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	180	193,48
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	282,98
Итого за день:	1462	1355,12
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 19.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	150,52
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	345,08
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне, с мясом	150	70,88
Биточки мясные	60	200,45
Капуста тушеная	120	87,6
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	510	499,51
ПОЛДНИК		
Ленивые вареники	100	175,61
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	263,88
Итого за день:	1250	1152,47
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 19.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	180	212,59
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	452,45
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне, с мясом	200	94,5
Биточки мясные	70	233,86
Капуста тушеная	150	109,5
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	635	604,66
ПОЛДНИК		
Ленивые вареники	150	351,22
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	400	465,02
Итого за день:	1532	1566,13
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 20.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	150	170,4
Какао с молоком	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	364,96
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	150	76,5
Рыба отварная, порционная	60	47,2
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	550	390,11
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Крендель»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1180	984,43
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 20.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	180	204,4
Какао с молоком	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	444,26
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	101,9
Рыба отварная, порционная	70	55,07
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	685	481,06
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Крендель»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1437	1241,07
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 21.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	200,16
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	394,72
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом	180	120,42
Тефтели мясные	85	173,64
Каша гречневая, рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	610	669,23
ПОЛДНИК		
Кефир	150	87
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	251,36
Итого за день:	1240	1359,31
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 21.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	240,2
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	480,06
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом	200	133,8
Тефтели мясные	110	224,71
Каша гречневая, рассыпчатая	150	270,51
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	730	817,27
ПОЛДНИК		
Кефир	180	104,4
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	350,95
Итого за день:	1482	1692,28
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 24.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	150	161,23
Чай	150	21
Печенье	20	33,6
Итого:	320	215,83
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Жаркое по- домашнему с мясом	120	198,03
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	450	424,16
ПОЛДНИК		
Сырники творожные	100	249,91
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	310	404,09
Итого за день:	1260	1209,68
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 24.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная (жидкая)	180	193,48
Чай	180	25,2
Печенье	20	33,6
Итого:	380	252,28
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Жаркое по- домашнему с мясом	150	247,54
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	570	566,37
ПОЛДНИК		
Сырники творожные	120	299,99
Соус (кисель)	40	24,3
Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	370	711,69
Итого за день:	1500	1695,94
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 25.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	120	149,92
Хлеб ржаной	15	28,35
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	315	333,93
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	150	70,26
Биточки куриные	60	174
Каша гречневая рассыпчатая	90	162,3
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	515	547,29
ПОЛДНИК		
Каша геркулесовая молочная	150	170,4
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	320	234,28
Итого за день:	1210	1142,69
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 25.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	130	162,41
Хлеб ржаной	20	37,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	367	400,39
II ЗАВТРАК		
Банан	60	27,19
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Борщ на курином бульоне, с мясом, сметаной	200	117
Биточки куриные	70	204
Каша гречневая рассыпчатая	130	234,44
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	660	724,79
ПОЛДНИК		
Каша геркулесовая молочная	180	204,4
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	390	293,9
Итого за день:	1477	1446,27
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 26.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	161,46
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	330	317,12
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Щи на мясном бульоне, с мясом, сметаной	150	59,02
Котлета мясная	60	200,45
Рис отварной	120	180,56
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	25	47,25
Итого:	545	580,76
ПОЛДНИК		
Пудинг	130	204,3
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	150	21
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	292,48
Итого за день:	1315	1234,36
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 26.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	200	215,28
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	417	415,46
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Щи на мясном бульоне, с мясом, сметаной	200	78,69
Котлета мясная	70	233,86
Рис отварной	150	225,7
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	690	726,5
ПОЛДНИК		
Пудинг	150	235,8
Соус (кисель)	40	24,3
Чай	180	25,2
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	370	349,6
Итого за день:	1577	1535,56
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 27.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	160	124,36
Какао на молоке	150	108,9
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	318,92
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	40	9,6
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	150	84,75
Рыбная котлета	50	51,01
Картофельное пюре	120	116,23
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	540	402,17
ПОЛДНИК		
Чай	150	21
Булочка «Домашняя»	50	164,36
Итого:	200	185,36
Итого за день:	1180	950,45
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 27.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	180	140,47
Какао на молоке	180	130,68
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	380,33
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Овощи свежие	50	12
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом	200	1051,7
Рыбная котлета	80	81,62
Картофельное пюре	150	145,29
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	700	516,86
ПОЛДНИК		
Чай	180	25,2
Булочка «Домашняя»	75	246,55
Итого:	255	271,75
Итого за день:	1452	1212,94
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 28.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	160	173,15
Кофейный напиток с молоком	150	70
Масло сливочное несоленое	5	32,06
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	340	328,81
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	160	84,48
Шницель мясной	60	200,45
Рис отварной	70	89,57
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	470	523,08
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	87
Хлеб пшеничный	25	53,6
Итого:	175	140,6
Итого за день:	1085	1036,49
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 28.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	194,8
Кофейный напиток с молоком	180	91
Масло сливочное несоленое	7	44,88
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	397	394,98
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом	200	105,6
Шницель мясной	70	233,86
Рис отварной	100	150,62
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	35	66,15
Итого:	585	656,88
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	210	168,7
Итого за день:	1292	1264,56
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (1-3 года)		
Дата: 31.03.2025 г	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	120	93
Кофейный напиток с молоком	150	70
Печенье	25	42
Итого:	295	205
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	150	85,55
Рагу овощное с мясом	150	126,32
Компот из сухофруктов	150	83,88
Хлеб ржаной	30	56,7
Итого:	480	352,45
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	130	263,95
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	150	87
Хлеб пшеничный	20	42,88
Итого:	340	418,13
Итого за день:	1295	1141,18
Вода питьевая кипяченая	100-200	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		

МЕНЮ (3-7 лет)		
Дата: 31.03.2025 г.	Выход (г)	Ккал)
ЗАВТРАК		
Суп вермишелевый молочный	180	240,2
Кофейный напиток с молоком	180	25,2
Печенье	40	67,2
Итого:	410	415,2
II ЗАВТРАК		
Сок	180	165,6
ОБЕД		
Суп рыбный «Полевой»	200	142,58
Рагу овощное с мясом	180	151,38
Компот из сухофруктов	180	100,65
Хлеб ржаной	40	75,6
Итого:	600	470,21
ПОЛДНИК		
Суфле творожное	150	304,56
Соус (кисель)	40	24,3
Кефир	180	104,4
Хлеб пшеничный	30	64,3
Итого:	400	497,6
Итого за день:	1590	1548,6
Вода питьевая кипяченая	150-300	
Шеф-повар: Арзамаскина Е.Н.		