|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 01.04.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 01.04.2025 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Омлет натуральный | 70 | 87,45 | Омлет натуральный | 100 | 124,93 |
| Хлеб ржаной | 15 | 28,35 | Хлеб ржаной | 20 | 37,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 |
| ***Итого:*** | ***260*** | ***260,74*** | ***Итого:*** | ***332*** | ***352,21*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Банан | ***60*** | ***27,19*** | Банан | ***60*** | ***27,19*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Овощи свежие | 40 | 9,6 | Овощи свежие | 50 | 12 |
| Борщ на курином бульоне,  с мясом, сметаной | 150 | 70,26 | Борщ на курином бульоне,  с мясом, сметаной | 200 | 93,69 |
| Котлета куриная | 60 | 174 | Котлета куриная | 70 | 204 |
| Рис отварной | 120 | 180,56 | Рис отварной | 150 | 225,7 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| ***Итого:*** | ***545*** | ***565,58*** | ***Итого:*** | ***680*** | ***692,74*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Каша манная молочная | 150 | 161,23 | Каша манная молочная | 180 | 193,48 |
| Чай | 150 | 21 | Чай | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***320*** | ***225,11*** | ***Итого:*** | ***390*** | ***282,98*** |
| **Итого за день:** | **1185** | **1078,62** | **Итого за день:** | **1462** | **1355,12** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2