|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 01.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 01.11.2024 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200,16 | Каша пшенная молочная | 180 | 240,2 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 77,4 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***394,72*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***426,78*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Банан  | ***60*** | ***27,19*** | Банан  | ***60*** | ***27,19*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом | 150 | 54,9 | Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом | 200 | 73,2 |
| Биточки мясные | 60 | 200,45 | Биточки мясные | 70 | 233,86 |
| Капуста тушеная | 120 | 87,6 | Капуста тушеная | 150 | 109,5 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| ***Итого:*** | ***510*** | ***483,53*** | ***Итого:*** | ***635*** | ***583,36*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Йогурт  | 90 | 52,2 | Йогурт  | 110 | 63,8 |
| Булочка «Крендель» | 65 | 213,66 | Булочка «Крендель» | 75 | 246,55 |
| ***Итого:*** | ***155*** | ***265,86*** | ***Итого:*** | ***185*** | ***310,35*** |
| **Итого за день:** | **1055** | **1171,3** |  **Итого за день:** | **1277** | **1400,96** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2