|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 02.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 02.11.2024 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная (жидкая) | 150 | 161,23 | Каша манная молочная (жидкая) | 180 | 193,48 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***325*** | ***345,07*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***433,34*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Сок  | ***180***  | ***165,6*** | Сок  | ***180***  | ***165,6*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Салат из свежей капусты | 40 | 45,05 | Салат из свежей капусты | 60 | 67,58 |
| Суп рыбный «Полевой» | 150 | 79,08 | Суп рыбный «Полевой» | 200 | 105,44 |
| Плов с мясом | 145 | 263,18 | Плов с мясом | 200 | 363 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 20 | 37,8 | Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| ***Итого:*** | ***505*** | ***508,99*** | ***Итого:*** | ***670*** | ***693,37*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Чай  | 150 | 24,32 | Чай  | 180 | 38,91 |
| Кондитерские изделия  | 25 | 42 | Кондитерские изделия  | 25 | 42 |
| ***Итого:*** | ***175*** | ***66,3*** | ***Итого:*** | ***205*** | ***80,91*** |
| **Итого за день:** | **1185** | **1085,96** |  **Итого за день:** | **1452** | **1373,22** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2