|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 03.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 03.07.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Сырники  | 100 | 175,61 | Сырники  | 150 | 351,22 |
| Соус (кисель) | 40 | 47,08 | Соус (кисель) | 50 | 58,85 |
| Какао с молоком | 150 | 108,9 | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***320*** | ***417,25*** | ***Итого:*** | ***417*** | ***649,83*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Банан | ***60***  | ***27,19*** | Банан | ***100***  | ***45,32*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Овощи свежие  | 30 | 30,79 | Овощи свежие  | 60 | 61,58 |
| Суп рисовый на мясном бульоне, с мясом  | 150 | 84,75 | Суп рисовый на мясном бульоне, с мясом  | 180 | 101,7 |
| Котлета рыбная | 50 | 51,01 | Котлета рыбная | 80 | 81,62 |
| Картофельное пюре | 120 | 116,23 | Картофельное пюре | 150 | 145,29 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***530*** | ***408,46*** | ***Итого:*** | ***690*** | ***566,44*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Чай  | 150 | 21 | Чай  | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***170*** | ***63,88*** | ***Итого:*** | ***210*** | ***89,5*** |
| **Итого за день:** | **1080** | **916,78** |  **Итого за день:** | **1417** | **1351,09** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2