|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | | | |
| **Дата: 03.07.2025 г** | | Выход (г) | | Ккал) | **Дата: 03.07.2025 г.** | | Выход (г) | | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | | | **ЗАВТРАК** | | | | |
| Сырники | 100 | | 175,61 | | Сырники | | 150 | 351,22 | |
| Соус (кисель) | 40 | | 47,08 | | Соус (кисель) | | 50 | 58,85 | |
| Какао с молоком | 150 | | 108,9 | | Какао с молоком | | 180 | 130,68 | |
| Масло сливочное несоленое | 5 | | 32,06 | | Масло сливочное несоленое | | 7 | 44,88 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 53,6 | | Хлеб пшеничный | | 30 | 64,3 | |
| ***Итого:*** | ***320*** | | ***417,25*** | | ***Итого:*** | | ***417*** | ***649,83*** | |
| II **ЗАВТРАК** | | | | | II **ЗАВТРАК** | | | | |
| Банан | ***60*** | | ***27,19*** | | Банан | ***100*** | | ***45,32*** | |
| **ОБЕД** | | | | | **ОБЕД** | | | | |
| Овощи свежие | 30 | | 30,79 | | Овощи свежие | 60 | | 61,58 | |
| Суп рисовый на мясном  бульоне, с мясом | 150 | | 84,75 | | Суп рисовый на мясном  бульоне, с мясом | 180 | | 101,7 | |
| Котлета рыбная | 50 | | 51,01 | | Котлета рыбная | 80 | | 81,62 | |
| Картофельное пюре | 120 | | 116,23 | | Картофельное пюре | 150 | | 145,29 | |
| Компот из сухофруктов | 150 | | 83,88 | | Компот из сухофруктов | 180 | | 100,65 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,7 | | Хлеб ржаной | 40 | | 75,6 | |
| ***Итого:*** | ***530*** | | ***408,46*** | | ***Итого:*** | ***690*** | | ***566,44*** | |
| **ПОЛДНИК** | | | | | **ПОЛДНИК** | | | | |
| Чай | 150 | | 21 | | Чай | 180 | | 25,2 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 42,88 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 64,3 | |
| ***Итого:*** | ***170*** | | ***63,88*** | | ***Итого:*** | ***210*** | | ***89,5*** | |
| **Итого за день:** | **1080** | | **916,78** | | **Итого за день:** | **1417** | | **1351,09** | |
|  |  | |  | |  |  | |  | |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |  | | Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |  | |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  | |  | | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  | |  | |

2