|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 04.04.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 04.04.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200,16 | Каша пшенная молочная | 180 | 240,2 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***394,72*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***480,06*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | ***100*** | ***44*** | Яблоко | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом | 180 | 120,42 | Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом | 200 | 133,8 |
| Котлета рыбная | 50 | 51,01 | Котлета рыбная | 80 | 81,62 |
| Рис отварной | 120 | 180,56 | Рис отварной | 150 | 225,7 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***525*** | ***483,12*** | ***Итого:*** | ***650*** | ***617,37*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Йогурт | 150 | 87 | Йогурт | 180 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***175*** | ***140,6*** | ***Итого:*** | ***210*** | ***168,7*** |
| **Итого за день:** | **1130** | **1062,44** | **Итого за день:** | **1357** | **1310,13** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2