|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 05.03.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 05.03.2025 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша рисовая молочная  | 150 | 150,52 | Каша рисовая молочная  | 180 | 212059 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***345,08*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***452,45*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Банан  | ***60***  | ***27,19*** | Банан  | ***60***  | ***27,19*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Суп с клецками на мясном бульоне , с мясом | 150 | 70,88 | Суп с клецками на мясном бульоне , с мясом | 200 | 94,5 |
| Биточки мясные | 60 | 200,45 | Биточки мясные | 70 | 233,86 |
| Капуста тушеная | 120 | 87,6 | Капуста тушеная | 150 | 109,5 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| ***Итого:*** | ***510*** | ***499,51*** | ***Итого:*** | ***635*** | ***604,66*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Лапшевник  | 100 | 174,69 | Лапшевник  | 130 | 227,1 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 | Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Чай  | 150 | 21 | Чай  | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***310*** | ***262,87*** | ***Итого:*** | ***380*** | ***340,9*** |
| **Итого за день:** | **1210** | **1134,65** |  **Итого за день:** | **1472** | **1425,2** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2