|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 05.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 05.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Каша овсяная молочная | 150 | 170,4 | Каша овсяная молочная | 180 | 204,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***326,06*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***404,58*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Сок | ***180*** | ***165,6*** | Сок | ***180*** | ***165,6*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Салат из свежей капусты | 40 | 45,05 | Салат из свежей капусты | 60 | 67,58 |
| Борщ на мясном бульоне, с мясом | 160 | 51,98 | Борщ на мясном бульоне, с мясом | 200 | 64,98 |
| Котлета мясная | 60 | 200,45 | Котлета мясная | 70 | 233,86 |
| Картофельное пюре | 120 | 116,23 | Картофельное пюре | 150 | 145,29 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***560*** | ***554,29*** | ***Итого:*** | ***700*** | ***687,96*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Макароны отварные | 70 | 80,44 | Макароны отварные | 100 | 114 |
| с сыром | 25 | 90 | с сыром | 25 | 90 |
| Чай | 150 | 21 | Чай | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***265*** | ***234,32*** | ***Итого:*** | ***335*** | ***293,5*** |
| **Итого за день:** | **1335** | **1280,27** | **Итого за день:** | **1612** | **1551,64** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2