|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 07.03.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 07.03.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200,16 | Каша пшенная молочная | 180 | 240,2 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***394,72*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***480,06*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | ***100*** | ***44*** | Яблоко | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Суп картофельный с крупой  на мясном бульоне, с мясом | 180 | 120,42 | Суп картофельный с крупой  на мясном бульоне, с мясом | 200 | 133,8 |
| Тефтели мясные | 85 | 173,64 | Тефтели мясные | 110 | 224,71 |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 130 | 234,44 | Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 270,51 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***570*** | ***659,63*** | ***Итого:*** | ***680*** | ***805,27*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Йогурт | 150 | 87 | Йогурт | 180 | 104,4 |
| Булочка «Домашняя» | 50 | 164,36 | Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| ***Итого:*** | ***200*** | ***251,36*** | ***Итого:*** | ***255*** | ***350,95*** |
| **Итого за день:** | **1200** | **1349,71** | **Итого за день:** | **1432** | **1680,280** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2