|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 07.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 07.07.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром  | 120 | 137,9 | Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром  | 150 | 171 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 85 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 102 |
| Печенье  | 20 | 33,6 | Печенье  | 20 | 33,6 |
| ***Итого:*** | ***290*** | ***256,5*** | ***Итого:*** | ***350*** | ***306,6*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Сок  | ***180***  | ***165,6*** | Сок  | ***180***  | ***165,6*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Суп рыбный «Полевой» | 150 | 85,55 | Суп рыбный «Полевой» | 200 | 142,58 |
| Рагу овощное с мясом | 150 | 126,32 | Рагу овощное с мясом | 180 | 151,38 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***480*** | ***352,45*** | ***Итого:*** | ***600*** | ***470,21*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Йогурт  | 150 | 87 | Йогурт  | 150 | 87 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***170*** | ***129,88*** | ***Итого:*** | ***180*** | ***151,3*** |
| **Итого за день:** | **1120** | **904,43** |  **Итого за день:** | **1310** | **1093,71** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2