|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 07.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 07.11.2024 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 161,46 | Каша «Дружба» молочная | 180 | 215,28 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***356,02*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***455,14*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Яблоко  | ***100*** | ***44*** | Яблоко  | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Салат из свеклы  | 40 | 44,69 | Салат из свеклы  | 60 | 67,04 |
| Рассольник на курином бульоне, с мясом, сметаной | 150 | 76,5 | Рассольник на курином бульоне, с мясом, сметаной | 200 | 101,9 |
| Котлета куриная | 60 | 174 | Котлета куриная | 70 | 204 |
| Картофельное пюре | 120 | 116,23 | Картофельное пюре | 150 | 145,29 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***550*** | ***552*** | ***Итого:*** | ***700*** | ***694,48*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Сырники  | 100 | 249,91 | Сырники  | 120 | 299,99 |
| С киселем | 40 | 24,3 | С киселем | 40 | 24,3 |
| Йогурт  | 90 | 52,2 | Йогурт  | 18110 | 63,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 7530 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***250*** | ***369,29*** | ***Итого:*** | ***300*** | ***452,39*** |
| **Итого за день:** | **1230** | **1321,31** |  **Итого за день:** | **1497** | **1646,01** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2