|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | | | |
| **Дата: 07.11.2024 г** | | Выход (г) | | Ккал) | **Дата: 07.11.2024 г.** | | Выход (г) | | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | | | **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | | 161,46 | | Каша «Дружба» молочная | | 180 | 215,28 | |
| Какао на молоке | 150 | | 108,9 | | Какао на молоке | | 180 | 130,68 | |
| Масло сливочное несоленое | 5 | | 32,06 | | Масло сливочное несоленое | | 7 | 44,88 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 53,6 | | Хлеб пшеничный | | 30 | 64,3 | |
| ***Итого:*** | ***330*** | | ***356,02*** | | ***Итого:*** | | ***397*** | ***455,14*** | |
| II **ЗАВТРАК** | | | | | II **ЗАВТРАК** | | | | |
| Яблоко | ***100*** | | ***44*** | | Яблоко | ***100*** | | ***44*** | |
| **ОБЕД** | | | | | **ОБЕД** | | | | |
| Салат из свеклы | 40 | | 44,69 | | Салат из свеклы | 60 | | 67,04 | |
| Рассольник на курином бульоне, с мясом, сметаной | 150 | | 76,5 | | Рассольник на курином бульоне, с мясом, сметаной | 200 | | 101,9 | |
| Котлета куриная | 60 | | 174 | | Котлета куриная | 70 | | 204 | |
| Картофельное пюре | 120 | | 116,23 | | Картофельное пюре | 150 | | 145,29 | |
| Компот из сухофруктов | 150 | | 83,88 | | Компот из сухофруктов | 180 | | 100,65 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,7 | | Хлеб ржаной | 40 | | 75,6 | |
| ***Итого:*** | ***550*** | | ***552*** | | ***Итого:*** | ***700*** | | ***694,48*** | |
| **ПОЛДНИК** | | | | | **ПОЛДНИК** | | | | |
| Сырники | 100 | | 249,91 | | Сырники | 120 | | 299,99 | |
| С киселем | 40 | | 24,3 | | С киселем | 40 | | 24,3 | |
| Йогурт | 90 | | 52,2 | | Йогурт | 18110 | | 63,8 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 42,88 | | Хлеб пшеничный | 7530 | | 64,3 | |
| ***Итого:*** | ***250*** | | ***369,29*** | | ***Итого:*** | ***300*** | | ***452,39*** | |
| **Итого за день:** | **1230** | | **1321,31** | | **Итого за день:** | **1497** | | **1646,01** | |
|  |  | |  | |  |  | |  | |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |  | | Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |  | |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  | |  | | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  | |  | |

2