|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 08.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 08.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Вареники ленивые | 100 | 175,61 | Вареники ленивые | 150 | 351,22 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 | Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***320*** | ***394,47*** | ***Итого:*** | ***407*** | ***615,38*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Сок | ***180*** | ***165,6*** | Сок | ***180*** | ***165,6*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Овощи свежие  | 30 | 18,45 | Овощи свежие  | 60 | 36,9 |
| Суп картофельный с клецками  на мясном бульоне | 150 | 70,88 | Суп картофельный с клецками  на мясном бульоне | 200 | 94,5 |
| Биточки мясные | 60 | 200,45 | Биточки мясные | 70 | 233,86 |
| Капуста тушеная | 120 | 87,6 | Капуста тушеная | 150 | 109,5 |
| Сок | *180* | *165,6* | Сок | 180 | 165,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| ***Итого:*** | ***570*** | ***599,68*** | ***Итого:*** | ***695*** | ***706,51*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Напиток кисломолочный | 150 | 87 | Напиток кисломолочный | 180 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***170*** | ***1289,63*** | ***Итого:*** | ***210*** | ***168,7*** |
| **Итого за день:** | **1240** | **1312,41** |  **Итого за день:** | **1492** | **1656,19** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2 /