|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 08.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 08.11.2024 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200,16 | Каша пшенная молочная | 180 | 240,2 |
| Чай  | 150 | 21 | Чай  | 180 | 25,2 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***306,82*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***374,58*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Яблоко  | ***100*** | ***44*** | Яблоко  | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Салат из свеклы | 40 | 44,69 | Салат из свеклы | 60 | 67,04 |
| Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом | 150 | 54,9 | Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, с мясом | 200 | 73,2 |
| Рыба порционная  | 60 | 47,2 | Рыба порционная  | 70 | 55,07 |
| Вермишель отварная | 70 | 80,44 | Вермишель отварная | 100 | 114 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| ***Итого:*** | ***500*** | ***367,81*** | ***Итого:*** | ***645*** | ***476,11*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Йогурт  | 90 | 52,2 | Йогурт  | 110 | 63,8 |
| Булочка «Домашняя» | 50 | 164,36 | Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| ***Итого:*** | ***140*** | ***216,56*** | ***Итого:*** | ***185*** | ***310,35*** |
| **Итого за день:** | **1070** | **935,19** |  **Итого за день:** | **1327** | **1205,04** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2