|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 10.03.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 10.03.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная (жидкая) | 150 | 161,23 | Каша манная молочная (жидкая) | 180 | 193,48 |
| Чай | 150 | 21 | Чай  | 180 | 25,2 |
| Вафли | 50 | 177 | Вафли | 50 | 177 |
| ***Итого:*** | ***350*** | ***359,23*** | ***Итого:*** | ***410*** | ***395,68*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Сок  | ***180***  | ***165,6*** | Сок  | ***180***  | ***165,6*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Суп рыбный «Полевой» | 150 | 85,55 | Суп рыбный «Полевой» | 200 | 142,58 |
| Жаркое по- домашнему с мясом | 120 | 198,03 | Жаркое по- домашнему с мясом | 150 | 247,54 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***450*** | ***424,16*** | ***Итого:*** | ***570*** | ***566,37*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Сырники творожные  | 100 | 249,91 | Сырники творожные  | 120 | 299,99 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 | Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Кефир  | 150 | 87 | Кефир  | 180 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***310*** | ***404,09*** | ***Итого:*** | ***370*** | ***711,69*** |
| **Итого за день:** | **1290** | **1353,08** |  **Итого за день:** | **1530** | **1839,34** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2