|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | | | |
| **Дата: 10.04.2025 г** | | Выход (г) | | Ккал) | **Дата: 10.04.2025 г.** | | Выход (г) | | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | | | **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша овсяная молочная | 150 | | 170,4 | | Каша овсяная молочная | | 180 | 204,4 | |
| Какао с молоком | 150 | | 108,9 | | Какао с молоком | | 180 | 130,68 | |
| Масло сливочное несоленое | 5 | | 32,06 | | Масло сливочное несоленое | | 7 | 44,88 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 53,6 | | Хлеб пшеничный | | 30 | 64,3 | |
| ***Итого:*** | ***330*** | | ***364,96*** | | ***Итого:*** | | ***397*** | ***444,26*** | |
| II **ЗАВТРАК** | | | | | II **ЗАВТРАК** | | | | |
| Яблоко | ***100*** | | ***44*** | | Яблоко | ***100*** | | ***44*** | |
| **ОБЕД** | | | | | **ОБЕД** | | | | |
| Овощи свежие | 40 | | 9,6 | | Овощи свежие | 50 | | 12 | |
| Рассольник «Ленинградский»  на мясном бульоне, с мясом,  со сметаной | 150 | | 76,5 | | Рассольник «Ленинградский»  на мясном буль=оне, с мясом,  со сметаной | 200 | | 101,9 | |
| Рыба отварная, порционная | 60 | | 47,2 | | Рыба отварная, порционная | 70 | | 55,07 | |
| Рис отварной | 120 | | 180,56 | | Рис отварной | 150 | | 225,7 | |
| Компот из сухофруктов | 150 | | 83,88 | | Компот из сухофруктов | 180 | | 100,65 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,7 | | Хлеб ржаной | 35 | | 66,15 | |
| ***Итого:*** | ***550*** | | ***454,44*** | | ***Итого:*** | ***685*** | | ***561,47*** | |
| **ПОЛДНИК** | | | | | **ПОЛДНИК** | | | | |
| Чай | 150 | | 21 | | Чай | 180 | | 25,2 | |
| Булочка «Домашняя» | 50 | | 164,36 | | Булочка «Домашняя» | 75 | | 246,55 | |
| ***Итого:*** | ***200*** | | ***185,36*** | | ***Итого:*** | ***255*** | | ***271,75*** | |
| **Итого за день:** | **1180** | | **1048,76** | | **Итого за день:** | **1437** | | **1321,48** | |
|  |  | |  | |  |  | |  | |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |  | | Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |  | |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  | |  | | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  | |  | |

2