|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 10.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 10.07.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 170,4 | Каша геркулесовая молочная | 180 | 204,4 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***364,96*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***444,26*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Фрукты  | ***60***  | ***27,19*** | Фрукты  | ***60***  | ***27,19*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Овощи свежие | 30 | 33,7 | Овощи свежие | 60 | 67,58 |
| Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 76,5 | Рассольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 101,9 |
| Рыба отварная, порционная | 60 | 47,2 | Рыба отварная, порционная | 70 | 55,07 |
| Картофельное пюре | 120 | 116,23 | Картофельное пюре | 150 | 145,29 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| ***Итого:*** | ***540*** | ***414,21*** | ***Итого:*** | ***695*** | ***536,64*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Чай  | 150 | 21 | Чай  | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***170*** | ***63,88*** | ***Итого:*** | ***210*** | ***89,5*** |
| **Итого за день:** | **1100** | **869,28** |  **Итого за день:** | **1362** | **1097,59** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2