|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | | | |
| **Дата: 10.07.2025 г** | | Выход (г) | | Ккал) | **Дата: 10.07.2025 г.** | | Выход (г) | | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | | | **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | | 170,4 | | Каша геркулесовая молочная | | 180 | 204,4 | |
| Какао на молоке | 150 | | 108,9 | | Какао на молоке | | 180 | 130,68 | |
| Масло сливочное несоленое | 5 | | 32,06 | | Масло сливочное несоленое | | 7 | 44,88 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 53,6 | | Хлеб пшеничный | | 30 | 64,3 | |
| ***Итого:*** | ***330*** | | ***364,96*** | | ***Итого:*** | | ***397*** | ***444,26*** | |
| II **ЗАВТРАК** | | | | | II **ЗАВТРАК** | | | | |
| Фрукты | ***60*** | | ***27,19*** | | Фрукты | ***60*** | | ***27,19*** | |
| **ОБЕД** | | | | | **ОБЕД** | | | | |
| Овощи свежие | 30 | | 33,7 | | Овощи свежие | 60 | | 67,58 | |
| Рассольник на мясном бульоне,  с мясом, со сметаной | 150 | | 76,5 | | Рассольник на мясном бульоне,  с мясом, со сметаной | 200 | | 101,9 | |
| Рыба отварная, порционная | 60 | | 47,2 | | Рыба отварная, порционная | 70 | | 55,07 | |
| Картофельное пюре | 120 | | 116,23 | | Картофельное пюре | 150 | | 145,29 | |
| Компот из сухофруктов | 150 | | 83,88 | | Компот из сухофруктов | 180 | | 100,65 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,7 | | Хлеб ржаной | 35 | | 66,15 | |
| ***Итого:*** | ***540*** | | ***414,21*** | | ***Итого:*** | ***695*** | | ***536,64*** | |
| **ПОЛДНИК** | | | | | **ПОЛДНИК** | | | | |
| Чай | 150 | | 21 | | Чай | 180 | | 25,2 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 42,88 | | Хлеб пшеничный | 30 | | 64,3 | |
| ***Итого:*** | ***170*** | | ***63,88*** | | ***Итого:*** | ***210*** | | ***89,5*** | |
| **Итого за день:** | **1100** | | **869,28** | | **Итого за день:** | **1362** | | **1097,59** | |
|  |  | |  | |  |  | |  | |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |  | | Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |  | |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  | |  | | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  | |  | |

2