|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 11.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 11.07.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 200,16 | Каша пшенная молочная жидкая | 180 | 240,2 |
| Какао на молоке | 150 | 108,9 | Какао на молоке | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***394,72*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***480,06*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Фрукты  | ***60*** | ***27,6*** | Фрукты  | ***60*** | ***27,6*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Овощи свежие | 30 | 29,5 | Овощи свежие | 60 | 61 |
| Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом | 180 | 120,42 | Суп картофельный на мясном бульоне, с мясом | 200 | 133,8 |
| Шницель мясной | 60 | 200,45 | Шницель мясной | 70 | 233,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 234,44 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 270,51 |
| Сок  | 180 | 165,6 | Сок  | 180 | 165,6 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| ***Итого:*** | ***605*** | ***797,66*** | ***Итого:*** | ***692*** | ***921,47*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Чай  | 150 | 21 | Чай  | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***170*** | ***63,88*** | ***Итого:*** | ***210*** | ***89,5*** |
| **Итого за день:** | **1165** | **1283,86** |  **Итого за день:** | **1359** | **1518,63** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2