|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 11.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 11.11.2024 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 170,4 | Каша геркулесовая молочная | 180 | 204,4 |
| Чай с молоком | 150 | 65,43 | Чай с молоком | 180 | 78,52 |
| Печенье | 20 | 33,6 | Печенье | 20 | 33,6 |
| ***Итого:*** | ***320*** | ***269,43*** | ***Итого:*** | ***380*** | ***316,52*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | ***100*** | ***44*** | Яблоко | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Суп рыбный «Полевой» | 150 | 85,55 | Суп рыбный «Полевой» | 200 | 142,58 |
| Рагу овощное с мясом | 150 | 126,32 | Рагу овощное с мясом | 180 | 151,38 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***480*** | ***352,45*** | ***Итого:*** | ***600*** | ***470,21*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Сырники | 100 | 249,91 | Сырники | 120 | 299,99 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 | Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Йогурт | 120 | 69,6 | Йогурт | 150 | 87 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***280*** | ***386,69*** | ***Итого:*** | ***340*** | ***475,59*** |
| **Итого за день:** | **1180** | **1052,57** | **Итого за день:** | **1420** | **1306,32** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2