|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 13.05.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 13.05.2025 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 161,46 | Каша «Дружба» молочная | 200 | 215,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***317,12*** | ***Итого:*** | ***417*** | ***415,46*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Сок | ***180*** | ***165,6*** | Сок | ***180*** | ***165,6*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Овощи свежие | 40 | 9,6 | Овощи свежие | 50 | 12 |
| Свекольник на мясном бульоне,  с мясом, сметаной | 150 | 69,47 | Свекольник на мясном бульоне, с мясом, сметаной | 200 | 92,63 |
| Котлета мясная | 60 | 200,45 | Котлета мясная | 70 | 233,86 |
| Рис отварной | 60 | 90,28 | Рис отварной | 75 | 112,85 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***485*** | ***491,33*** | ***Итого:*** | ***615*** | ***627,59*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Пудинг | 130 | 204,3 | Пудинг | 150 | 235,8 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 | Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Чай | 150 | 21 | Чай | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***345*** | ***303,2*** | ***Итого:*** | ***400*** | ***349,6*** |
| **Итого за день:** | **1340** | **1277,25** | **Итого за день:** | **1612** | **1558,25** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2