|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | | | |
| **Дата: 15.05.2025 г** | | Выход (г) | | Ккал) | **Дата: 15.05.2025 г.** | | Выход (г) | | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | | | **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша овсяная молочная | 150 | | 170,4 | | Каша овсяная молочная | | 180 | 204,4 | |
| Какао на молоке | 150 | | 108,9 | | Какао на молоке | | 180 | 130,68 | |
| Масло сливочное несоленое | 5 | | 32,06 | | Масло сливочное несоленое | | 7 | 44,88 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 53,6 | | Хлеб пшеничный | | 30 | 64,3 | |
| ***Итого:*** | ***330*** | | ***364,96*** | | ***Итого:*** | | ***397*** | ***444,26*** | |
| II **ЗАВТРАК** | | | | | II **ЗАВТРАК** | | | | |
| Яблоко | ***100*** | | ***44*** | | Яблоко | ***100*** | | ***44*** | |
| **ОБЕД** | | | | | **ОБЕД** | | | | |
| Щи на мясном бульоне,  с мясом, сметаной | 150 | | 59,02 | | Щи на мясном бульоне,  с мясом, сметаной | 200 | | 78,69 | |
| Рыбная котлета | 50 | | 51,01 | | Рыбная котлета | 80 | | 81,62 | |
| Рис отварной | 60 | | 90,28 | | Рис отварной | 75 | | 112,85 | |
| Компот из сухофруктов | 150 | | 83,88 | | Компот из сухофруктов | 180 | | 100,65 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,7 | | Хлеб ржаной | 40 | | 75,6 | |
| ***Итого:*** | ***440*** | | ***340,89*** | | ***Итого:*** | ***575*** | | ***449,41*** | |
| **ПОЛДНИК** | | | | | **ПОЛДНИК** | | | | |
| Чай | 150 | | 21 | | Чай | 180 | | 25,2 | |
| Булочка «Домашняя» | 50 | | 164,36 | | Булочка «Домашняя» | 75 | | 246,55 | |
| ***Итого:*** | ***200*** | | ***185,36*** | | ***Итого:*** | ***255*** | | ***271,75*** | |
| **Итого за день:** | **1070** | | **935,21** | | **Итого за день:** | **1327** | | **1209,42** | |
|  |  | |  | |  |  | |  | |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 | |  | | Вода питьевая кипяченая | 150-300 | |  | |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  | |  | | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  | |  | |

2