|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 16.04.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 16.04.2025 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 161,46 | Каша «Дружба» молочная | 200 | 215,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***330*** | ***317,12*** | ***Итого:*** | ***417*** | ***415,46*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | ***100*** | ***44*** | Яблоко | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Салат свекольный | 30 | 18,45 | Салат свекольный | 60 | 36,9 |
| Щи на мясном бульоне,  с мясом, сметаной | 150 | 59,02 | Щи на мясном бульоне,  с мясом, сметаной | 200 | 78,69 |
| Котлета мясная | 60 | 200,45 | Котлета мясная | 70 | 233,86 |
| Рис отварной | 120 | 180,56 | Рис отварной | 150 | 225,7 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***535*** | ***589,61*** | ***Итого:*** | ***700*** | ***751,4*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Пудинг | 130 | 204,3 | Пудинг | 150 | 235,8 |
| Соус молочный | 40 | 47,08 | Соус молочный | 40 | 47,08 |
| Чай | 150 | 21 | Чай | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***340*** | ***321,26*** | ***Итого:*** | ***370*** | ***372,38*** |
| **Итого за день:** | **1305** | **1271,99** | **Итого за день:** | **1587** | **1583,24** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2