|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 16.05.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 16.05.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Каша рисовая молочная | 160 | 150,52 | Каша рисовая молочная | 180 | 212,59 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***340*** | ***306,18*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***412,77*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | ***100*** | ***44*** | Яблоко | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Суп картофельный с бобовыми  на мясном бульоне, с мясом | 160 | 84,48 | Суп картофельный с бобовыми  на мясном бульоне, с мясом | 200 | 105,6 |
| Шницель мясной | 60 | 200,45 | Шницель мясной | 70 | 233,86 |
| Макаронные изделия отварные | 70 | 80,44 | Макаронные изделия отварные | 100 | 114 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,7 | Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| ***Итого:*** | ***470*** | ***505,95*** | ***Итого:*** | ***585*** | ***620,26*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Йогурт | 150 | 87 | Йогурт | 180 | 104,4 |
| Булочка «Домашняя» | 50 | 164,36 | Булочка «Домашняя» | 75 | 246,55 |
| ***Итого:*** | ***200*** | ***251,36*** | ***Итого:*** | ***255*** | ***350,95*** |
| **Итого за день:** | **1110** | **1107,49** | **Итого за день:** | **1337** | **1427,98** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

|  |
| --- |
|  |

2