|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 16.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 16.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Омлет натуральный | 120 | 149,92 | Омлет натуральный | 130 | 162,41 |
| Хлеб ржаной | 15 | 28,35 | Хлеб ржаной | 20 | 37,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 85 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***315*** | ***348,93*** | ***Итого:*** | ***367*** | ***400,39*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Фрукты | ***60*** | ***27,19*** | Фрукты | ***60*** | ***27,19*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Овощи свежие | 30 | 30,79 | Овощи свежие | 60 | 61,58 |
| Борщ на мясном бульоне,  с мясом, со сметаной | 150 | 70,26 | Борщ на мясном бульоне,  с мясом, со сметаной | 200 | 117 |
| Биточки мясные | 60 | 200,45 | Биточки мясные | 70 | 233,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 90 | 162,3 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 234,44 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| ***Итого:*** | ***505*** | ***622,12*** | ***Итого:*** | ***670*** | ***804,23*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Чай | 150 | 21 | Чай | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***170*** | ***63,88*** | ***Итого:*** | ***210*** | ***89,5*** |
| **Итого за день:** | **1050** | **1107,62** | **Итого за день:** | **1307** | **1321,31** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2