|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **МЕНЮ (1-3 года)** |  |  **МЕНЮ (3-7 лет)** |
| **Дата: 18.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 18.07.2025 г.** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная | 160 | 173,15 | Каша пшенная молочная | 180 | 194,8 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 70 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***340*** | ***328,81*** | ***Итого:*** | ***397*** | ***394,98*** |
| II **ЗАВТРАК** | II **ЗАВТРАК** |
| Яблоко  | ***100*** | ***44*** | Яблоко  | ***120*** | ***54,38*** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Овощи свежие  | 45 | 45,75 | Овощи свежие  | 60 | 61 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом | 160 | 84,48 | Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с мясом | 200 | 105,6 |
| Шницель мясной | 60 | 200,45 | Шницель мясной | 70 | 233,86 |
| Рис отварной | 70 | 97,57 | Рис отварной | 100 | 150,62 |
| Сок  | 180 | 165,6 | Сок  | 180 | 165,6 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 35 | 66,15 |
| ***Итого:*** | ***545*** | ***650,55*** | ***Итого:*** | ***645*** | ***782,83*** |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Чай  | 150 | 21 | Чай  | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***170*** | ***63,088*** | ***Итого:*** | ***210*** | ***89,5*** |
| **Итого за день:** | **1155** | **1087,24** |  **Итого за день:** | **1372** | **1321,69** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2