|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 20.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 20.11.2024 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Омлет натуральный | 70 | 87,45 | Омлет натуральный | 100 | 124,93 |
| Хлеб ржаной | 15 | 28,35 | Хлеб ржаной | 20 | 37,8 |
| Какао с молоком | 150 | 108,9 | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
| Масло сливочное | 5 | 32,06 | Масло сливочное | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***265*** | ***310,36*** | ***Итого:*** | ***337*** | ***402,59*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | ***100*** | ***44*** | Яблоко | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Салат из свежей капусты | 40 | 45,05 | Салат из свежей капусты | 60 | 67,58 |
| Свекольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 150 | 69,47 | Свекольник на мясном бульоне, с мясом, со сметаной | 200 | 92,63 |
| Биточки мясные | 60 | 200,45 | Биточки мясные | 70 | 233,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 65 | 117,22 | Каша гречневая рассыпчатая | 75 | 135,25 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 20 | 37,8 | Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| ***Итого:*** | ***485*** | ***553,87*** | ***Итого:*** | ***615*** | ***686,67*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Каша «Ассорти» молочная | 150 | 161,46 | Каша «Ассорти» молочная | 200 | 215,28 |
| Чай | 150 | 21 | Чай | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***320*** | ***225,34*** | ***Итого:*** | ***410*** | ***304,78*** |
| **Итого за день:** | **1170** | **1133,57** | **Итого за день:** | **1462** | **1438,04** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2