|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 21.05.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 21.05.2025 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Омлет натуральный | 70 | 87,45 | Омлет натуральный | 100 | 124,93 |
| Хлеб ржаной | 15 | 28,35 | Хлеб ржаной | 20 | 37,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***260*** | ***260,74*** | ***Итого:*** | ***337*** | ***362,91*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | ***100*** | ***44*** | Яблоко | ***100*** | ***44*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Борщ на мясном бульоне,  с мясом, сметаной | 150 | 70,26 | Борщ на мясном бульоне,  с мясом, сметаной | 200 | 93,69 |
| Котлета мясная | 60 | 200,45 | Котлета мясная | 70 | 233,86 |
| Макароны отварные | 70 | 80,44 | Макароны отварные | 100 | 114 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 30 | 56,7 |
| ***Итого:*** | ***455*** | ***482,28*** | ***Итого:*** | ***582*** | ***598,9*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Каша манная молочная | 150 | 161,23 | Каша манная молочная | 180 | 193,48 |
| Чай | 150 | 21 | Чай | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,88 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***320*** | ***225,11*** | ***Итого:*** | ***390*** | ***282,98*** |
| **Итого за день:** | **1135** | **1012,13** | **Итого за день:** | **1409** | **1288,79** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2