|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ (1-3 года)** | | |  | **МЕНЮ (3-7 лет)** | | |
| **Дата: 29.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) | **Дата: 29.07.2025 г** | Выход (г) | Ккал) |
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| Сырники | 100 | 249,91 | Сырники | 120 | 299,9 |
| Соус (кисель) | 40 | 24,3 | Соус (кисель) | 40 | 24,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Масло сливочное несоленое | 5 | 32,06 | Масло сливочное несоленое | 7 | 44,88 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***320*** | ***429,87*** | ***Итого:*** | ***377*** | ***524,38*** |
| II **ЗАВТРАК** | | | II **ЗАВТРАК** | | |
| Сок | ***180*** | ***165,6*** | Сок | ***180*** | ***165,6*** |
| **ОБЕД** | | | **ОБЕД** | | |
| Щи на курином бульоне,  с мясом, сметаной | 150 | 59,02 | Щи на курином бульоне,  с мясом, сметаной | 200 | 78,69 |
| Котлета куриная | 60 | 174 | Котлета куриная | 70 | 204 |
| Рис отварной | 60 | 90,28 | Рис отварной | 75 | 112,85 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 83,88 | Компот из сухофруктов | 180 | 100,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 47,25 | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 |
| ***Итого:*** | ***445*** | ***454,43*** | ***Итого:*** | ***565*** | ***571,79*** |
| **ПОЛДНИК** | | | **ПОЛДНИК** | | |
| Чай | 150 | 21 | Чай | 180 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3 |
| ***Итого:*** | ***175*** | ***74,6*** | ***Итого:*** | ***210*** | ***89,5*** |
| **Итого за день:** | **1120** | **1124,5** | **Итого за день:** | **1332** | **1351,27** |
|  |  |  |  |  |  |
| Вода питьевая кипяченая | 100-200 |  | Вода питьевая кипяченая | 150-300 |  |
| **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н. |  |  | **Шеф–повар:**Арзамаскина Е.Н |  |  |

2